

## SNABBGUIDE – PLANERA DIN DAG!

Från Inspirationsscenen pågår spännande intervjuer, musik och korta föredrag under hela dagarna.

- 11.00 **Vårmarknaden öppnar.** Konferencier Linda Forss. Plats: Inspirationsscenen.
- 11.30 **Inspirationsscenen: Tema Trädgård/Odling**  
**Växtinspiration.** Växtentusiast och odlare Larz Danielsson. Hur han lyckas förse växtmänniskor med de omöjliga och annorlunda perennerna.  
**Trädens nytta.** Om fotosyntes och kolsänkor. Lisa Conrad, Hållbarhetsrådgivare, Hushållningssällskapet.  
**Invasiva arter:** Parksallat, jättebalsamin och blomsterlupin är några av flera invasiva arter. Vad har vi för ansvar och vad kan vi göra i praktiken? Ett samtal mellan Jamtli och Länsstyrelsen för att diskutera frågan om invasiva arters påverkan på den biologiska mångfalden i Jämtlands län.  
*Medverkande: Sarah Johansson Leander, Tove Lönneborg, Länsstyrelsen Jämtland och Rebecka Tall, trädgårdsmästare Jamtli.*
- 12.00 **Get-race.** Plats: Milkoland.
- 12.30 **Get-agility.** Plats: Hovparken.
- 13.00 **Geten å ja!** Barnteater. Plats: Fäboden.  
**Inspirationsscenen: Tema Hus/Hantverk**  
**Att datera gamla hus – om dendrokronologi och andra metoder.** Byggnadsvårdantivarie Björn Olofsson.  
**Temavandring: Fönster genom historien.** Samling: Inspirationsscenen.  
**Traditionella taktäckningar.** Historiska materialval och läggningsteknik med Johanna Henriksson, Byggnadskultur.
- 13.30 **Get-race.** Plats: Milkoland.
- 14.00 **Inspirationsscenen: Tema mathantverk**  
**Härjedalsmat.** Ett helt nytt varumärke i butikshyllorna. Julia Pearson, projektledare Matvarumärket Härjedalsmat.  
**Messmörskok.** Hur går det till? Ingela Mårtensson, Osterian af Jämtland.  
**Ätligt ogräs.** Syltkokerska, odlare och förädlare Berit Henriksson visar och berättar om vilda ätliga växter.
- 14.30 **Get-agility.** Plats: Hovparken.
- 15.00 **Inspirationsscenen: Tema friluftsliv/välstånd**  
**Vild visdom.** Ekosystemvetare Nanna Borchert, varför växter värnar välstånd.  
**Jakt och Jägare.** Ulf Svensson, jaktstyttinstruktör.  
**Fiske.** Sportfiskarna satsar i Jämtland/Härjedalen. Anders Lundin, kommunikatör på Sportfiskarna.  
**Geten å ja!** Barnteater. Plats: Fäboden.
- 15.30 **Temavandring: Tak genom historien.** Samling: Inspirationsscenen.  
**Söndag**  
**AUKTION!** Auktionist Per Söderberg fattar klubban och auktionerar ut det unika älgtornet till förmån för Maidanmuseet i Kiev, Ukraina. Plats: Älgtornet vid Torget.
- 16.00 **Dagens reflektion: Lustfyllt, levande, lärande – tillsammans med Nanna Borchert** sammanfattar vi dagen. Plats: Inspirationsscenen.
- 16.30 **Musik** med Jamtlis spelmanslag. Plats: Inspirationsscenen.
- 17.00 **Tack för idag!**

Med reservation för ändringar.

# Vårmarknad

PÅ JAMTLI HANTVERK, ODLING & FRILUFTSLIV

## DAGSPROGRAM 20-21 MAJ 2023

Välkommen till vårens stora inspirationshelg!  
 Vårmarknaden på Jamtli är fylld med skickliga hantverkare, handel, workshops, tips, inspiration och musik. Tillsammans med djur, natur och roliga aktiviteter blir dagarna en härlig upplevelse för alla!

Öppet kl 11-17.

Entré: Vuxen 130 kr/dag, tvådagarsbiljett 200 kr.  
 Fri entré för barn upp till 18 år i vuxens sällskap.  
 Biljetten gäller även museets utställningar.  
 FÖRKÖP: Se [www.jamtli.com](http://www.jamtli.com)

[www.jamtli.com](http://www.jamtli.com)



### MAT & FIKA

**HOVS GÅRDSSERVERING**  
 Slaktarn och 19 Glas serverar Slaktarns korv, nattbakad gris mm.

**VID MILKOLAND**  
**Fiammans Skaffereri** erbjuder vedugns bakade surdegsmackor, tunnbrödswrap mm.  
**Glada kocken** erbjuder Hälgokebab, Hälgokebab, Eldostburgare mm.

**JAMTLI KAFÉ**  
 Smörgåsar, enklare maträtter, bakverk och glass. Öl- och vinrättigheter.

**Café Slalom**  
 Hembakat av Jamtlis Gynnare  
 Kolbullar serveras vid karusellen!



Scanna QR-koden och sök produkt.

## UTSTÄLLARE

**Rentzhogsalen**  
 Skogsposi, film

**1. Torget**  
 Berliner Schnitzelstuga  
 Bjarka Craft of Nature  
 Jämtlands Vingård HB  
 Firma Clary Lindstedt  
 Östersund Södra Rotary-klubb  
 Soltäppans delikatesser  
 Sörebacke  
 Revsunds Honung  
 Åsbergets Gårdsmejeri  
 Igloo Experience ab  
 Osterian af Jemtland  
 David Jonsson m FM  
 Nyänge Smak & Bak  
 Stor-Sve Färgård  
 Jämtdalens keramik  
 Pelargonsällskapet  
 Ingela Fredell  
 Chokladstugan  
 Glassbaren i Bräcke

**2. Vid Lignellsalen**  
 Torvalda by  
 Åtbart ogräs  
 Bygg en fågelholk  
 Korgsflätning  
 Knyppling och spinna  
 Släktforskning  
 Lek med lappar och stygn  
 Återbruka mera

**3. Hackåsgården**  
 JH Hemslöjdsförbund  
 Utställning Botaniskt tryck  
 Träd och löv, kol och akvarell  
 Tvåändstickning

**4. Vid karusellen**  
 Murås Bruk  
 Fyrås Gård  
 Mörsjö deli  
 Maj-Lis Flygare  
 Stentradition  
 Lövberg Gårdsproduktion  
 Skärvångens Bymejeri AB  
 Fridiskogens hantverk  
 Studieförbundet Vuxen-skolan  
 Jamtlis Gynnare

**5. Tingskullen**  
 MaNi Inspiration  
 Sveegårdens Smide  
 Hotchkiss Smide – Torparlivets produkter  
 Jamtlis byggnadsantikvarier  
 Timmerman i Jämtland AB  
 Karl Almestål  
 Byggnadskultur Rönngården  
 Jämtland AB  
 Bäckedals folkhögskola  
 Jämtlands Byggnadsvård AB  
 Härjedalens Byggnadsvård  
 Handpappersbruket  
 Träakademien

**6. Macken**  
 Rinnell  
 byRosie  
 Pegår'n & Panthers  
 Trädgårdsföreningen i Jämtlands län  
 Maja Textil Design  
 Perago System AB  
 Lerkusen Konsthantverk  
 Sällskapet Trädgårdsamatörerna

**7. Restaurang Hov**  
 Anna Wall  
 Magi Hantverk  
 Grönt och Skönt  
 Nordic Bee  
 Povel Olsson  
 BARK  
 Spezialplant

**8. Hamnerdalsgården**  
 Rastenhantverk  
 Medelpads Civilförsvär  
 Janne Hansson och grabbarna  
 Hustopia  
 Dianas mandlar  
 H.J. Produkter  
 Kamrai Gårdsprodukter  
 Atila Vas  
 Nisses bod  
 Sabinas Virk och Sötsaker  
 Skinnbiten

**9. Stallbacken**  
 Jamtlis trädgårdsmästare  
 Tivars gårdsmejeri AB  
 Hushållningssällskapet  
 Karin Larsson  
 Rönngården i Lits-Böle  
 odling och förädling  
 Rabarbergården  
 i Undersåker  
 Träsk Syatelier  
 Projekt Matvarumärket  
 Härjedalsmat  
 Björnåsen Drycker

**10. Vid Milkoland**  
 Gladakocken i Östersund  
 Flammans skaffereri

**11. Sylstugan**  
 Länsstyrelsen  
 Åredalens folkhögskola

**12. Vid Fäboden**  
 Friluftslänet, Bergs kommun  
 Woolpower  
 Jakt & jägare  
 Hittaut Östersund  
 Högforsledens vandringsled  
 Renates Konditori  
 Sveriges Sportfiske- och Fiskevårdsförbund  
 Jämtland fritid AB

### Tingskullen Hantverk, tips och råd

Behöver du handfasta råd om hur du ska vårda ditt gamla hus? Renovera dina fönster eller se hur man kokar egen rödfärg? Passa på att ställa alla frågor du har till timmermän, smeder, byggnadsvårdare och hantverkare. Vi kan måleri, färg, smide, timring, isolering, energieffektivisering i gamla hus, hyvling och virkeskvalitet och mycket mer.



#### Hantverkare på plats:

Sveegårdens Smide  
 Jämtlands Byggnadsvård AB  
 Hotchkiss Smide – Torparlivets Produkter  
 Yrkeshögskolan Höga kusten – Träakademien  
 Jamtlis byggnadsantikvarier  
 Timmerman i Jämtland AB  
 Karl Almestål  
 Byggnadskultur Rönngården Jämtland AB  
 Bäckedals Folkhögskola  
 Härjedalens Byggnadsvård  
 Handpappersbruket

Studieförbundet vuxenskolan träffar du i boden vid karusellen. Där kan du ställa frågor om alla prova på aktiviteter under Vårmarknaden samt sommarens och höstens kommande kurser.

## LÖRDAG

### Föranmälan sv.se/jamtlivarmarknad

Drop in i mån av plats, kom 15 minuter innan start för att säkra din plats.

#### Skogsbad

Skogsbad – eller Shinrin Yoku – härstammar från Japan där man ända sedan 1970-talet utövat denna stresshanterings-teknik. Det betyder att ”bada sina sinnen i naturen”. Alla kan utöva ett skogsbad. Det enda som krävs är att man ska vara klädd efter väder med oömma kläder. Medtag gärna liggunderlag om du vill kunna ligga ner, sittdyna finns. Ta chansen att prova på! Ledare: Sandra Lavesson. Kl 12–13.

Plats: Vid Dansbanan/Restaurang Hov.

#### Träd och löv, kol och akvarell

Utforska konstens värld! Vi jobbar med kol, gräs, blyerts, bark, blad och akvarellfärg och tar med naturen in i våra bilder. Fokus på lekfullhet och att våga prova. Barn deltar i sällskap med vuxen. Ledare: konstnären och kursledaren Elsie Berg. Två tillfällen: kl 13–13.45 och kl 14.00–14.45. Plats: Hackåsgården.

#### Solfärgning – färga ullgarn med växter

Ett enkelt och lekfullt sätt att växtfärga garn är genom solfärgning. Kort teori om växtfärgning följt av insamling av växter. Slutligen förbereder vi färgburkar, som du får ta med hem. Ledare: Karin Edler. Materialkostnad (betat ullgarn, glasburk och extra färgningsmaterial) ca 100 kr betalas med Swish på plats. Kl 14–15. Plats: Hammerdalsgården.

#### Träden – vad kan vi lära från dem?

Om välmående. Om att klara av utmaningar. Om att tåla kronisk stress. Om att stå kvar och må bra när isvindarna blåser. Kom och upptäck några av trädens dolda kunskaper. Ledare: Nanna Borchert. Kl 11.30–12.45.

Samling vid Studieförbundet Vuxenskolas bod vid karusellen.

#### Återbruka mera

Ta med dina plagg som behöver lite kärlek och som du vill återanvända på nytt. Under ledning av Bärbel Loose kommer vi att bjuda på rådgivning hur du kan förgylla eller peppa upp dina kläder själv på ett enkelt sätt. Symaskin, tråd, med mera samt textil expertis finns på plats. Plats: Grändkafét.

## SÖNDAG

### Bygg en fågelholk

Du kanske tror att det är svårt att bygga en mesholk? Det är det inte – och fler holkar behövs. Här får du lite tips på hur en prima mesholk kan se ut. Och du får säkert bygga en själv också. Ledare: Öyvind Rydén. Plats: Lignellsalen.

#### Korgflätning

Konstnären och designern Emma Dahlqvist arbetar med att kombinera traditionell hantverkskunskap med ny teknologi. Emma är författare till böckerna Fläta och Näver i vilka hon på sitt eget sätt tagit sig an näverslöjd och korgflätning. Där kan du köpa hennes böcker och prova på olika flättekniker. OBS! Kl 11–13.30. Plats: Lignellsalen.

#### Tvåändstickning

Välkommen att prova på tvåändstickning. Här får du möjlighet att bekanta dig med denna stickform och chans att prova på. Det finns garn, stickor och kompetens på plats som guidar dig igång. Det kommer även vara utställning av tvåändstickade alster. Plats: Hackåsgården.

#### Högforsledens vandringsled Lit-Häggenäs

I dag har du som besökare möjlighet att få berättat, kunskap om vad som gjorts och vilka planerna är framöver för vår vackra vandringsled. Träffa Sören Hedlund och få berättelsen om Högforsleden och dess historia. Plats: Skogen.

#### Film – Skogsposi

En poetisk och själfull kortfilm om skogen och vår jord med dikter och musik av Jörgen Vikström och Fjällblomma, alias Clara Kempff. Filmen är cirka 10 minuter och visas löpande båda dagarna kl 11–17. Plats: Rentzhogalen.

## LÖRDAG OCH SÖNDAG KL 11–17

### Utställning botaniskt tryck

Textilier kan få ny färg och nytt mönster med hjälp av blommor och blad. Utställningen ”Med blommor och blad” visar naturligt färgade och botaniskt tryckta tyger, kläder och broderier. Alva Marlen Ljusberg visar hur det går till. Plats: Hackåsgården.

#### Ätbart ogräs

Ogräs, dessa växter är fulla av nyttigheter och är helt gratis. Naturen är fylld av godsaker som man kan samla och äta. Inspireras att laga mat med ätliga ogräs, blad och skott. Ledare: Berit Henriksson. Plats: Grändkafét.

#### Knyppling och spinna på spinnrock

Knyppling har funnits i mer än 400 år i Sverige. Med en knyppeldyna och tunn tråd görs tunna, tunna spetsar. Tillsammans med ledaren Ann-Marie får Du prova på att spinna med en spinnrock. Plats: Lignellsalen.

#### Jakt och jägare

Har du ett intresse för djur, natur och jakt kanske jägarexamen hägrar. Passa på att träffa jaktskytteinstruktör Ulf Svensson och få information om hur det går till att ta Jägarexamen. Har du tur kanske du får en jakthistoria. Plats: Mitt emot Fäboden.

#### Lek med lappar och stygn

Fritt broderi kan vara olika saker för olika personer och därför utförs på olika sätt. Hos oss kan du få inspiration, prova på att leka med olika stygn eller göra ett litet broderi. Av föreningen Handlaget får du alla praktiska tips och råd du kan behöva. Plats: Grändkafét.

#### Janne Hansson och Grabbarna

Hälsa på och njut av sång och musik från Janne Hansson och hans samspelta grabbar. Janne Hansson är även slöjdare och visar sitt hantverk av diverse träslag och tekniker. Plats: Hammerdalsgården.

#### Släktforskning

Träffa Björn Groth vår ledare för cirklarna ”Släktforskning”. I arkiv finns uppgifter om vem som har fötts, dött, gift sig, flyttat eller deltagit i husförhör. Börja släktforska med grundläggande råd och information och få information om hur du ska gå vidare i din forskning. Plats: Lignellsalen.



## Luftgäst eller turist – se hit!

Behöver du tips och råd inför din fjälltur? Håll utkik efter ombuden från STF så får du tids- typiska och handfasta råd från 1800-talets slut.

## Barnunderhållning Geten å ja!

Josefina berättar sagor och sägner om livet på bodarna, men också om hur man kärnar smör, kokar mese och skyddar korna mot vittra. Med sig har hon en arsenal av lurar, horn, flöjter som man kan få prova. Kanske får ni också höra lite kaukning? Är hon inte på fäboden? Då kanske hon jagar efter den bångstyriga geten Gulle-Maja bland marknadsstånden... En liten föreställning om stora skogen och livet på fäboden. För barn mellan 5 och 100 år.



## Musik och sång

Du hittar musiker och artister på olika ställen runt om på Vårmarknaden, men främst vid Café Slalom. Funk och fusion med Myran Funk Unit, folkmusik med focus på sväng med Snett in i kaklet, Jamtlis Spelmanslag, och reggae med bandet JenZ. Blues med Bottle Neck John (söndag), visor med Linda Forss och blandade toner med Janne Hansson och grabbarna.



## Linda Forss – moderator

Vårmarknadens underhållande moderator och konferencier med rötterna i Jämtland. Linda guidar er genom programmet med inslag av underhållning i form av låtar och dikter.



## Öppet:

Jaktstigen  
Barnens Energilek  
Barnens Trafikskola,  
Barnens Mejeri  
Karusellen

## Milkoland Lilla husdjursgården

Se Jamtlis lantrasdjur! Här finns Fjällkor, Jämtgetter och killingar, klövsjöfår och lamm, bjurholmshöns, mellerudskaniner, linderödsgrisar och nordsvenska hästar. På ladugårdens väggtavla kan du se i vilka hagar dom står just i dag.

#### Get-race och Get-agility

En tradition under Vårmarknaden är det populära get-racet och get-agility med de spralliga jämtgetterna.

**Get-race:** Lördag och söndag kl 12.00 och kl 13.30. Plats: vid Ladugården.

**Get-agility:** Lördag och söndag kl 12.30 och kl 14.30. Plats: Hovparken.



## Temavandring – hur var det förr?

Följ med Jamtlis byggnadsantikvarie Olof Edin på en vandring (ca 30 minuter) genom historien bland Jamtlis historiska hus. Samling invid Inspirationsscenen. Kl 13.00, fönster och kl 15.30, tak genom historien.



## Pass på!

### Första, andra, tredje – SÅLD!

**Söndag kl 15.30 vid Torget**

Söker du en speciell 50-årspresent eller en unik pjäs till din trädgård? Kanske behöver jaktlaget en rolig fikaplatz i er favoritglänta?

Under söndagen auktioneras Jamtlis älgpass ut. Med en plattform på nästan 1,5 m<sup>2</sup> beläget 1,4 meter från marken har man både bra utsikt och gott om plats för jaktutrustning och fikarygsäck.

Om den lockar till sig eller skrämmer bort andra älgar vet vi inte, men med sina 2,6 meter i mankhöjd är den något större än älgarna du kan möta i skogen.

Utropspris 1 000 kr. Köparen ansvarar för transport. För att vara med i budgivningen måste köparen vara på plats.

Överskottet går oavkortat till Maidanmuseet i Kiev, Ukraina.

Passa på att besöka museets utställningar!

nationalmuseum JAMTLI

Minnesutställning JAMTLI