ÖSTERSUND

SOMMARPULS 2019

DIN GUIDE TILL EVENEMANG, AKTIVITETER, SHOPPING,
BOENDE, RESTAURANGER OCH MYCKET MYCKET MER!

VÄLKOMMEN TILL OSS!

Det är något speciellt med Östersund. Kontrasten mellan stad och fjäll är två av ingredienserna som gör staden unik och till en fantastisk sommardestination. Vare sig du kommer för att uppleva stadens puls, lugnet i naturen, för maten eller evenemangen så kommer du att upptäcka att här finns massor att göra och vi vill gärna dela med oss.

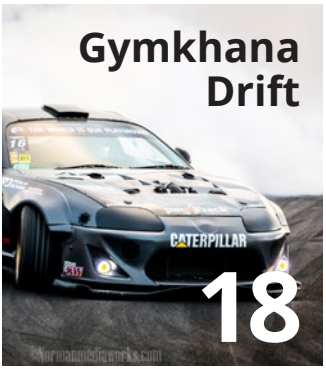
Östersund – Årets stadskärna 2019! Nyligen vann vi det prestigefyllda priset Årets Stadskärna i hård konkurrens med flera andra svenska städer. Priset går till den stad som gjort bäst förnyelse i centrum. Ett levande Stortorg, nyöppnade innergårdar med restauranger och kulturaktiviteter samt en rad stora och små events i centrum var några av framgångsfaktorerna. Målet har varit att skapa en attraktivare stadskärna och redan ifjol fick vi bevis på att vi var på rätt väg då vi utsågs till Sveriges bästa cityhandel.

Vi ser fram emot en fantastisk sommar och hoppas du ska trivas hos oss!

VISIT**ÖSTERSUND**

Rådhusgatan 44 | 063-701 17 00 | info@visitostersund.se
www.visitostersund.se | facebook.com/visitostersund

Öppet: 10–23 juni mån–fre 10-17, lör-sön 10-15.Nationaldagen 6 juni och midsommarafton 21 juni stängt. 24 juni–25 aug mån-fre 9-18, lör–sön 10-15, Yranlördag 3 aug 10-17. Övriga året måndag–fredag 11-17.



#hjärtaöstersund 4–5
Årets stadskärna 6–7
Matstaden Östersund 8–9
Jamtli 10–11
Sommarens evenemang 12–15
Storsjöyran 16–17
Gymkhana Drift 18–19
Familjens sommar 20-23
Träna i sommar 24–25
Cykel 26–27
Blå, blå vindar och vatten 28–29
7 badtips 30–31
Fiske 32–33
Naturnära upplevelser 34–35
Frösön 36-37
Hus med historia 38–39

GUIDER:

Aktiviteter 42–45
Transporter 45
Restauranger & caféer 46–49
Boende 50–52
Shopping & hantverk 53–56
Karta 58–59

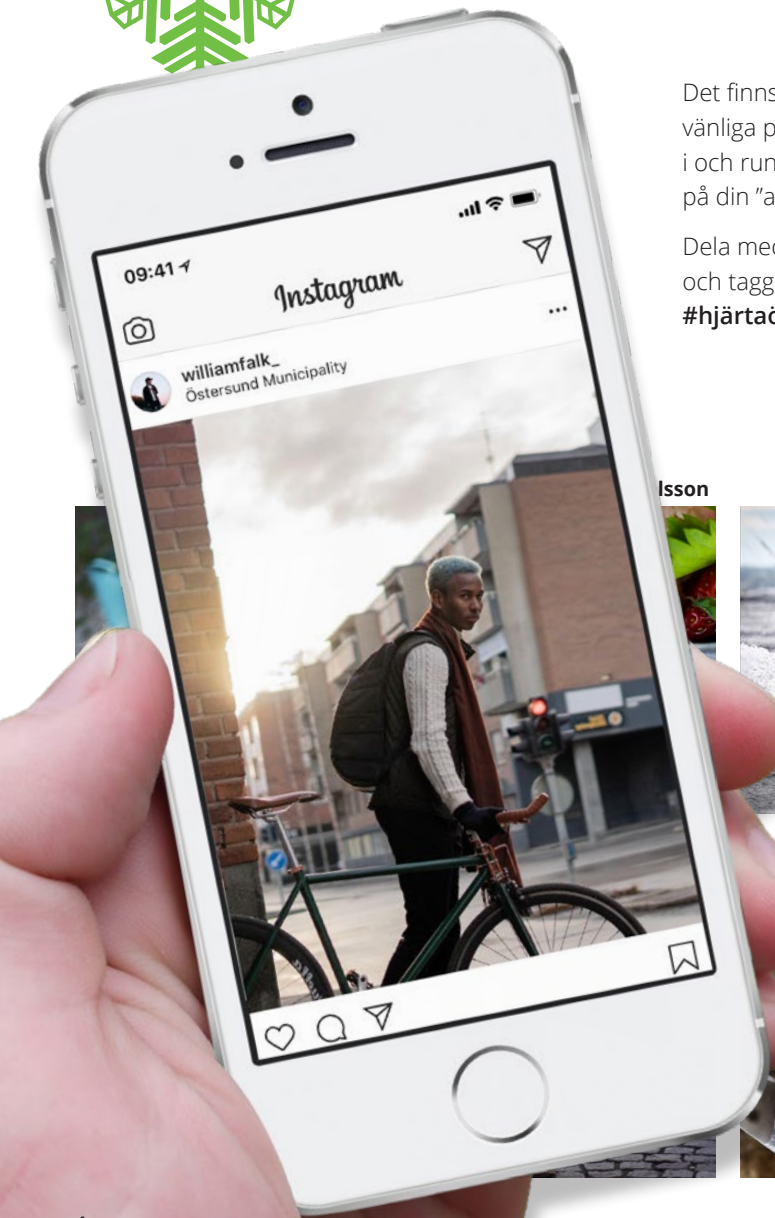
Ansvarig utgivare: Visit Östersund | **Kontakt:** elisabeth.richardsson@destinationostersund.se

Foto: Bildbank Visit Östersund. Bildbank Östersunds kommun, Anneli Åsén, Göran Strand, Sandra Lee Pettersson, Tina Stafrén, Lars Härebland, Jens Blixth, William Falk, Per Danielsson, Roger Strandberg, Daniel Rydén, Helena Enqvist, Alexandra Hägglund, Östersunds FK/Johan Axelsson, Jamtli Jämtlands Läns museum, Östersunds Klättercenter, Gymkhana Drift/Pär Häggström och Norman Mediaworks, Anders Burman, Anne Adsten, Magazinetbar/Henrik Hedman, Adventure Sweden/SandraLee, Moose Garden, Storsjöbadet, Tommy Andersson, Anette Tandberg, Niklas Wallner, Per-Åke Wahlund. Pressbilder: Veronica Maggio, Albin Lee Meldau, Hank von Hell, Rival Sons, the Hives.
Text: Janna Thalén, Lina Johansson, Tina Stafrén, Helena Enqvist, Ingemar Näslund, Per Danielsson, Visit Östersund
Annonsförsäljning: Made in Jämtland
Grafisk form & produktion: Nestorville | **Tryck:** Berndtssons Tryckeri | **Upplaga:** 20.000 ex

#HJÄRTAÖSTERSUND

Det finns gott om instagram-vänliga platser och upplevelser i och runt Östersund att ta med på din ”att-fota”-lista.

Dela med dig av din upplevelse och tagga din bild med **#hjärtaöstersund** du också.



lsson

@projektp_photo

@adventuresweden_com

@aadstone

@ofkofficial

@andersburman63

@republikenbarochkok

@ecocafeet

@gamlateatern

@magazinetbar

@alex.hagglund

@birger_storsjoodjuret

ÖSTERSUND – ÅRETS STADSKÄRNA

Östersund är stolt vinnare av det prestigefyllda priset Årets Stadskärna. För 25e året i rad har priset delats ut till den svenska stad som gjort bäst förnyelse av centrum.

Målet har varit att skapa en attraktiv stadskärna. Ett ställe dit man vill komma och hänga helt enkelt. ”Levandegöra torget, gågatan och innergårdarna. Skapa event och få alla att känna sig välkomna.” Det var ett gediget uppdrag som Calle Hedman, centrumutvecklare i Östersund fick i sitt knä för 3 år sen.

– Det har varit fantastiskt att se hur engagemanget i stan växer. Ena dagen gör vi en liveshow med Jocke & Jonna eller lanserar CityPlay, den nya shopping appen. Och nästa dag fyller vi stan med ballonger med texten - Här går jag och duger. Syftet är att besökarna ska koppla stadskärnan till något positivt, berättar Calle Hedman.

Och nog kan man säga att det har lyckats. För att skaka liv i Stortorget skapades bland annat Urban, en mötesplats, aktivitetshub och stadsodling i miniatyr. Och tack vare fastighetsägarnas engagemang har vi i sommar två tillskott bland innergårdarna med Hamngatan 12 och Norra Station. Där samsas vacker inredning, mat och fika med konstutställningar, musikkvällar och föreläsningar.

– På sikt vill vi tillsammans med kommunen göra Storgatan till en gåfartsgata. Vi flyttar några p-platser och gör plats för mysiga parklets att sitta och äta sin lunch på. Det blir också fotbollsbiljard, en parkourbana, konstinstallationer och mycket mer, säger Calle.

Men först är det sommar. Då fylls stan av små och stora aktiviteter. Storsjöyran, streetbasketturnering och Eat-Art festivalen är något av det som väntar. Och på Stortorget blir det små och stora events hela sommaren.

Lina Johansson

Välkommen till kompositören
Wilhelm Peterson-Bergers
hem **Sommarhagen!**

Huset är byggt 1913 med utsikt över Oviksfjällen och har en uppmärksammad inredning. Muséet berättar om PB:s. liv och verk.

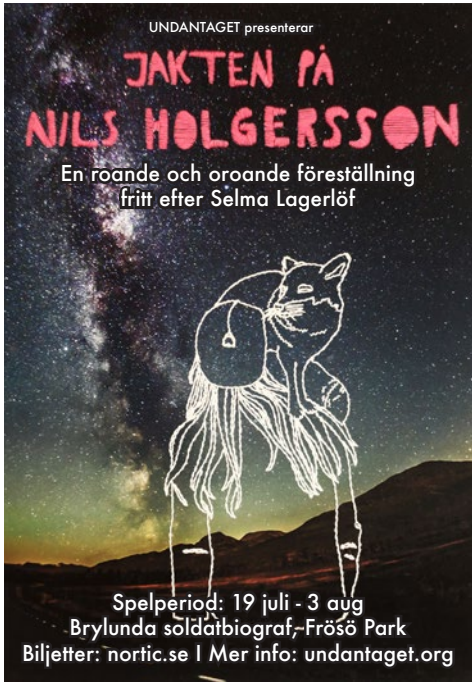
Mor Sofias café i markplanet har ett stort sortiment av smörgåsar och kaffebröd.

Sommarhagens musikdagar den 9-11 augusti

Öppet fr.o.m 18 juni t.o.m. 20 augusti
alla dagar i veckan kl 11-17.

Inträde till muséet 90 kr.

Läs mer om Sommarhagen på **sommarhagen.com**



MATSTADEN ÖSTERSUND

Det kokar verkligen i alla grytor i matstaden Östersund. Utbudet av innovativa och spännande matställen har formligen exploderat de senaste åren. Hållbarhet och respekt för gröda och jord i kombination med smaksäkra kockar gör den mest kräsne matresenären mer än nöjd, ofta glatt överraskad. Fattas bara annat, Jämtland ÄR mat.

Tillgången till de goda grödorna från de rena jordarna, skogarna och sjöarna har funnits här länge. Nu tar de lokala råvarorna sig, i allt högre utsträckning, ända till restauranggästens tallrik och det är en fantastisk utveckling som gör Östersund till en sinnlig matstad med mycket att upptäcka.

Jazzköket är stadens måstebesök, mångfaldigt prisbelönad för sitt hållbarhetsarbete, med smaker som blir ljuvliga minnen att längta tillbaka till. Avknoppningen **Lilla Saluhallen** är ett trevligt häng där du kan smaka dig igenom ett brett spektra av lokala produkter i både fast och flytande form. Ett stenkast bort har stadens mysigaste inredningsbutik Hamngatan 12 öppnat **Magasinet Café,** här kan du ta en läskande smoothie av ”räddad frukt” från Ica Kvantum Lillänge, äta en lättare lunch eller fika och få inspiration till kommande inredningsprojekt. Tvärs över gatan hittar du **Norra Station,** ett multikulturellt kafé där allt handlar om välmående och omtanke. I lokalerna på den mysiga innergården

finns både Östersunds Kafferosteri och galleri LUX. Relationer och kultur är huvudråvaran på Norra Station där de lokala smakerna spelar huvudrollen. En Gourmetkorv Grande bör absolut testas! Om du ber driftaren Manne Mosten att berätta om Jämtländsk mat kan besöket bli långt och mycket intressant!

Nummer Ett på Stortorget är stadens nyöppnade kafé där du kan äta brunch hela dagen, smakerna är något alldeles extra och finishen på rätterna är av en ny tidsanda, långt ifrån ostfrallan. **HEIM Food Studio** är en smältdegel av kultur och gastronomi, restaurangen bjuder på pop up-krog och kulturella event utvalda dagar.

Café Jaktstugan och **Ekocaféet** är heta tips för dig som söker ett vegan- eller rawfoodalternativ.

Klassiska pubrätter av god kvalitet serverar **Dalwhinnie** på Prästgatan och fortsätter du gatan fram finns många uteserveringar runt Stortorget där du kan njuta av sommarens ljusa kvällar. Med båt tar du dig till **Verkö Slott,** här finns härligt sjöbad och feststämning på den stora verandan.

Östersunds matscen är avslappnad, barn är varmt välkomna överallt och skulle reseoutfiten vara lite ostruken så behöver du inte känna dig obekväm. Här är det smakerna och matglädjen som spelar roll, fine dining old style, med pekpinnar, håller vi inte på med här.

Tina Stafrén

SOMMAR PÅ JAMTLI

Jamtli är som museernas kinderägg, tre önskningar i en. Under sommaren är Jamtli Historieland ett efterlängtat utflyktsmål för nyfikna tidsresenärer i alla åldrar.

På Nationalmuseum Jamtli visas nationalskatter ur samlingarna och inne på Jamtli hittar du spännande, interaktiva utställningar.

Välkommen!

Jamtli Historieland

När den långa, ljusa midsommarnatten passerat är det dags för Jamtli Historieland att väcka magin till liv. De historiska miljöerna blir plötsligt verkliga då rollspelare fyller gårdar och hus. Välj om du vill uppleva 1700-talets magra nödår eller staden 1895 med handelsbod och torgmarknad. Ta en tur i bussen från 1920 eller stanna till och handla på macken som osar av 1950-tal. Missa inte mexitegelvillan från 1975 komplett med avokadogrönt kök och tonårsrum med burksamling. Familjen som bor där bjuder gärna in dig att delta i vardagslivet. Pannkaka någon?

Nytt för i år på Jamtli Historieland är en skolsal från 1919. Glöm sommarlovet, ta mössan i hand, bocka, buga och kliv in. Titta dig runt omkring. Hur kändes det att vara elev för ganska precis 100 år sedan? Eller är du nyfiken på hur skolan i Sverige sett ut under århundradenas gång? Följ då med på en skoltidsresa eller en historievandring från 1700-talets husförhör till 1970-talets grundskola.

Nationalmuseum Jamtli

För ett år sedan invigdes konst- och designarenan Nationalmuseum Jamtli. Efter en välbesökt premiärutställning är det nu dags för en uppföljare ur Nationalmuseums samlingar. Den 28 maj öppnar "Från gryning till skymning – nordisk konst kring sekelskiftet 1900". Med 130 verk av bland annat Elsa Beskow, Anders Zorn och Bruno Liljefors kommer det utan tvekan att bli sommarens stora kultursnackis.

Nils Kreuger, Natten kommer. Nationalmuseum. Beskuren bild.

Jamtli på insidan

Den modige startar turen med rutschkana genom Storsjöodjurets mage för att sedan landa en våning ned i de fasta utställningarna. Kryp in i varglyan, följ i renens spår eller se hur män och kvinnor byggde landet under 1700-talet. Missa inte de 1000-åriga Överhogdalsbonaderna, Europas äldsta, kompletta bildvävar, eller den nya utställningen "En sagolik skola - folkskolan 175 år."

Jamtli/Nationalmuseum inkl Historieland: 22 juni–18 aug alla dagar 11–17.
Öppet Jamtli/Nationalmuseum övriga året Tis-Sön 11-17.
(Alltid fri entré för barn till och med 18 år i vuxens sällskap.) jamtli.com

Janna Thalén

SOMMARENS EVENEMANG

Eat Art Festival

Succén är tillbaka. En festival som bygger på regionens styrkor kring mat, musik, kultur och natur. Lokalt mathantverk, internationella UNESCO-kockar på plats, musik och kulturupplevelser under dagen runt Stortorget, i residenströdgården och på Verket. Inför kvällen köper du biljett och hänger med på en kulturell matvandring med 70-talstema eller köper biljett till den eftertraktade UNESCO-middagen. Info och biljetter via **facebook.com/eatartfest**

Sommaren i Östersund är alltid fylld av evenemang – här hittar du ett urval av händelser. Fler evenemang på www.visitostersund.se

Trädgårdsinteriör. Johan Fredrik Krouthén, Nationalmuseum.

Från Gryning till Skymning

28 maj invigs ”Från gryning till skymning” på Nationalmuseum Jamtli. En utställning av nordisk konst kring sekelskiftet 1900. Runt 130 verk visas av bl a Anders Zorn, Bruno Liljefors, Eva Bonnier och Eugene Jansson. **www.jamtli.com**

Travfest

Årets högtid för alla travälskare! Lördag den 8 juni är det dags för klassiska Jämtlands Stora Pris, som tillsammans med fredagstävlingarna den 7 juni har blivit en av Norrlands allra största travfester. Fler tävlingsdagar under sommaren 14 och 24 juli, 8, 17 och 28 aug.
www.ostersundstravet.com

Internationell kattutställning

8-9 juni i Klanghallen ställs närmare 250 katter av 25 olika raser ut från bl a Italien, Estland, Polen, Norge, Danmark och Sverige. **www.storsjokatten.se**

22 juni Midsommarfirande

När solen står som högst under året firas traditionell midsommar med blomsterplockning, dans kring midsommarstången, lekar och upptåg. Jamtli och Stocke Titt är några stora festplatser.

Frösö Musikdagar

Frösö Musikdagar, 23–28 juni, bjuder på en veckas rejäl musikalisk bredd.
www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero

St Olavsloppet

26-29 juni arrangeras St Olavsloppet, en landsvägsstafett och svensk-norsk folkfest med start i Trondheim och målgång i Östersund. Bansträckningen följer i stor utsträckning den mer än 1000 år gamla Pilgrimsleden St Olavsleden.
www.st-olavsloppet.com

Enduro Sweden Series

29–30 juni är Östersund återigen stolt tävlingsort i ESS. En endurocykeltävling består av två delar: Specialsträckor med tidtagning, där banan har varierande längd och i huvudsak går utför, och transportsträckor, som helt enkelt är cyklingen för att ta sig till nästa specialsträcka och som mäts i maxtid. För att vinna måste man vara både snabb och teknisk. Tävlingarna avgörs på Östberget med MTB-banor av högsta klass och blandad karaktär.
www.enduroswedenseries.com/

Storsjöcupen – en fantastisk fotbollsfest

Med mer än 520 anmälda lag från hela världen har Storsjöcupen utvecklats till en av landets största ungdomscuper i fotboll. Det spelas på allt som är "grönt" runt om i stan men Storsjöcupen är så mycket mer än fotboll. De mer än 20 000 medföljande föräldrar, syskon och ledare brukar sörja för toppstämning i hela stan. Missa inte invigningskarnevalen där alla deltagande lag tågar genom Östersund - en färgsprakande och glädjefylld upplevelse. Storsjöcupen spelas 1 – 6 juli.
www.storsjocupen.se

Arnljotspelen

Få teaterscener kan mäta sig med Arnljotlägden, där vikingadramat Arnljot spelas varje sommar. Arnljot utspelar sig i brytningstiden mellan kristendom och hedendom. **www.arnljot.se**

Allsvensk fotboll

Spelschema på Jämtkraft Arena under sommaren. 1 juni ÖFK-GIF Sundsvall, 29 juni ÖFK- IFK Göteborg, 14 juli ÖFK- IFK Norrköping, 28 juli ÖFK-Malmö FF, 3 aug ÖFK- AFC Eskilstuna. Biljetter och mer info på **www.ostersundsfk.se**

Jakten på Nils Holgersson

Scenkonstföreningen UNDANTAGET fortsätter satsningen på sommarteater. I år med ett nyskapande verk som bygger på Selma Lagerlöfs klassiker. En roande och oroande föreställning om hur vi och vårt land förändrats sedan Nils Holgersson reste genom Sverige. Premiär 19 juli på Brylunda gamla soldatbiograf, Frösö Park. Övriga föreställningar 20 juli, 25-27 juli samt 1-3 aug. **www.undantaget.org**

SM i Mountainbike avgörs på Frösön

19–21 juli samlas återigen Sveriges mountainbike-elit på Frösön för att göra upp om SM-medaljerna. Mästare kommer att koras i sprint, cross-country och stafett. Banan går längs kuperade stigar med rejäla utmaningar och längs en fond av fjäll, sjö och skog. Start och mål vid Frösö Park.
www.scf.se/mountainbike

Östersund Color Festival

Den 13 juli förvandlas Badhusparken till ett hav av färger. Spring 5 km samtidigt som du bombarderas av färger från alla håll längs banan.
www.ostersundcolorfestival.se

Antikrundan gästar Östersund

Årets upplaga av Antikrundan startar på Gamla Teatern den 22 augusti. Vi ser fram emot en dag med de passionerade experterna på plats och många människor som vill få sina antika föremål värderade.
www.svt.se/antikrundan

Revy SM och Svensk Revyfestival

7-10 augusti arrangeras Revy-SM i Östersund med närmare 350 olika revyer från hela landet på plats. En specialföreställning bestående av Sveriges bästa revynummer sätts samman och på den hejdundrande finalföreställningen koras SM-vinnaren i ett antal olika tävlingsklasser. Östersund har chans att ta hem storslam när inte mindre än 5 nummer av årets Östersundsrevy tagit sig direkt till finalen. Biljetter via nortic.se, mer information **www.revy-sm.se**

International Food Festival

Italienska delikatesser, fish & chips, crêpes, kvalitetsburgare, franska ostar, olivoljor, charkuterier, sötsaker och glass – 11-14 september gästar den internationella matmarknaden Stortorget och låter oss njuta av mat hos 30 utställare från 15 olika länder.
facebook.com/InternationalStreetMarket/

Skördefest Jämtland Härjedalen

14–15 september öppnar ett 20-tal gårdar sina dörrar och välkomnar dig att upptäcka livet på landet. Lär mer om matens ursprung, låt barnen klappa djur, smaka lokalproducerad mat, handla jämtländska råvaror och mathantverk, träffa bönder, mathantverkare, slöjdare och många fler. **www.skordefestjh.se**

KONSTEN

Din guide till Storsjöyran – festivalen med extra allt

Veronica Maggio

Rival Sons (US)

Albin Lee Meldau

1. Planera i detalj...
Festivalkvällarna går snabbt. Använd Yrans app och gör ditt eget spelschema så att du inte missar någon favorit.

2. eller strunta i allt!
Yran är överraskningarnas festival. Upptäck en ny artist på någon av festivalens små inomhusscener.

3. Giganternas afton
Storsjöyran är en favoritfestival för många av de stora, svenska artisterna. Ofta är de som allra bäst när de uppträder på Yrans scener.

4. Ta festivalbåten ut på Storsjön
Tre gånger per kväll förvandlas en passagerarbåt till exklusiv festivalscen – ta en tur på Storsjön med Yranartister.

5. Bli Republikan!
Även om du inte är från Jämtland kan du vara medborgare i Republiken Jämtland. Vid midnatt, natten till söndag, träder Ewert Ljusberg in i rollen som president och håller sitt bejublade tal och ALLA är där. Talet avslutas med en maffig lasershow.

NÅGRA AV ÅRETS ARTISTER: Veronica Maggio, The Hives, Rival Sons (US) Miriam Bryant, Pussy Riot (RUS),

ATT YRA!

6. Yrans Silent Disco
Dansa med hörlurar och välj mellan tre olika musikstilar. Kända artister har valt ut musiken speciellt för Yrans besökare.

7. Krogstråka dag och natt
Njut av mat och dryck på Krogstråket som håller öppet i hamnen före och efter festivalen i sammanlagt tio dagar.

8. Upptäck Yranveckan
Dagarna före festivalen kallas Yranveckan och består av musik, utställningar, teater, happenings och mycket annat. Många av kulturinslagen är kostnadsfria.

9. Hela familjen blir barn på nöjesfältet
Yrans nöjesfält har varit en given attraktion för hela familjen i de 36 år festivalen funnits.

10. Njut av dagen efter
Missa inte Yrans avrundning, söndagen efter själva festivalen. Krogarna på Stråket gör sina sista timmar, scener rivs och en bitterljuv känsla av att sommaren är förbi infinner sig. Nu är det bara älgjakten kvar att se fram emot...

Yranveckan med Krogstråket: 26 juli–4 augusti.
Festivalen: 2-3 augusti.
Läs mer och köp biljetter på: www.yran.se

Albin Lee Meldau, Hank von Hell (NO), Little Jinder, Z.E, Ola Magnell, Bo Sundström, Mares och många fler!

Den 24 augusti kommer eliten inom drifting återigen till Östersund för att göra upp om ett av Europas mest prestigefyllda pris!

GYMKHANA I

INTAR ÖSTERSUNDS SKIDSTADION

Under tre års tid har Gymkhana Drift arrangerats och senast asfalterades Östersunds Skidstadion för att erbjuda en driftingarena i världsklass. Nu tar arrangörerna Tobbe Hising, Olle Olsson och Carl Svedberg i från tårna och skapar den 4:e upplagan av eventet, och det finns många roliga nyheter.

– Gymkhana Drift har under åren blivit en tävling och ett event som de bästa förarna ser fram emot att få komma till. Det är en av säsongens sista tävlingar och statusen när man vinner är hög! Årets event blir det bästa vi någonsin producerat, det säger vi alltid, men vi försöker verkligen hela tiden toppa det vi gjort och bjuda på något extra varje år. Det skall vara en kväll man som besökare inte glömmer i första taget, säger Tobbe Hising.

– Skidstadion som arena är helt otrolig! Läktaren tar 12 000 personer och här är våra besökare mitt i hetluften och verkligen känner kraften från bilarna när de vrider ur sina hundratals hästkrafter runt banan. Känslan är något alldeles extra!, säger Carl Svedberg.

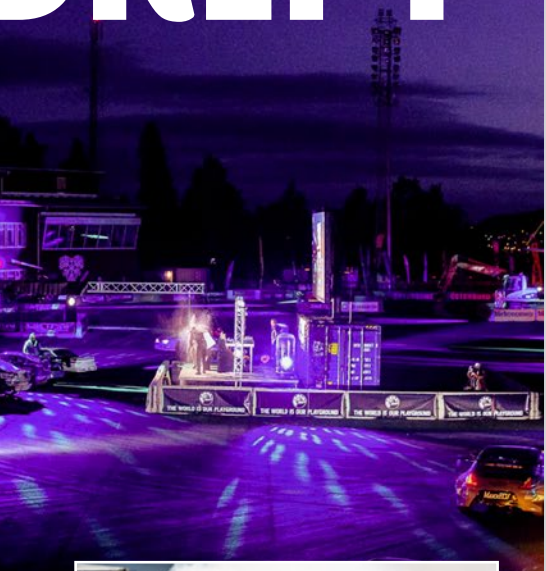
Hela eventet genomförs kvällstid och med hjälp av stora mängder ljud- och ljuseffekter skapar arrangörerna en arena för bilarna som ger vem som helst gåshud och fjärilar i magen. Teknikerna i kontrollrummet ser till att förarnas prestationer reflekteras i form av ljuseffekter, ljud och eld.

Under alla år som grabbarna gjort event har extremsport varit i centrum, och detta glöms absolut inte bort under Gymkhana Drift. Utöver driftingen körs pausunderhållning av högsta klass där världsstjärnor inom sin sport bjuder på hissnande shower.

– En annan nyhet är att vi kör efterfest i vårt stora restaurangtält. Direkt efter finalen slår vi upp portarna till den officiella efterfesten, där alla över 18 år kan avsluta kvällen i en riktigt bra nattklubbsmiljö. Det blir fullt ös och många roliga överraskningar på scenen! Alla våra förare och atleter kommer vara på plats och det brukar vara en av årets absolut bästa fester, berättar Carl och fortsätter:

– Ett tips från oss är att man köper sin biljett i god tid, dels för att biljetterna faktiskt kan ta slut, men mest för att vi har mycket bättre pris på våra förköpsbiljetter än om man löser in sig vid grinden.

DRIFT



Gymkhana Drift 24/8

Plats: Östersunds Skidstadion

Entrén öppnar: 17:00, Tävlingen pågår: 19:00 – ca 21:30

Entré: Förköp via www.gymkhanadrift.se 120–220 kr. I grinden 220–320 kr. (Barn t om 12 år gratis i målsmans sällskap)

Mer info på www.gymkhanadrift.se eller våra sociala kanaler @gymkhanadrift official

TORMEC
DIN BILVERKSTAD
Bäste bilägare!
Vi tar hand om ditt fordon
jour-verksamhet ALLA dagar
Vi är specialiserade på VAG:
VW • AUDI • SEAT • SKODA
• **Service enl. protokoll** – stämpel i boken • **Kamremsbyten** • **Avancerad felsökning, reparationer** • **Drivlina, koppling, motor, axlar etc.** • **Avancerad 4-hjulsmätning** • **Däck** – rätt pris på Premium-däck
Räntefri delbetalning
063-862 60 • www.tormec.se
Kolarev. 2 • Östersund • **patrik@tormec.se**

STÄLLPLATS
I CENTRALA SVENSTAVIK MED FULLSERVICE!

TOALETT, VATTENPÅFYLLNING & LATRINTÖMNING SAMT LADDPLATS FÖR ELBILAR
KONTAKTA OSS:
ICA SUPERMARKET SVENSTAVIK
TINGSHUSVÄGEN 1 | 070-524 50 35

FAMILJENS SOMMAR

Sommarlov och semester - den perfekta tiden för att hitta på roliga saker tillsammans. I Östersund finns gott om aktiviteter för händelserika och roliga dagar. Ut och njut av sommaren!

Res i tiden på Jamtli

Lär om historien på ett lekfullt sätt. Inne i museet åker du rutschkana genom Storsjöodjurets mage till de underjordiska utställningarna där du bl a lär om vikingatiden och samisk kultur. Utomhus möter du aktörer som på ett lekfullt sätt gestaltar livet i Jämtland från 1700-talet ända fram till 1970-talet. Lekleden ger många möjligheter till att leka och lära; styr vattenhjulet vid Barnens kraftverk, bli mejerska i mejeriet, kapten på ångbåten eller flottare vid ån. Varje dag hålls minishower i "5 myror är fler än 4 elefanter"-parken. Nationalmuseums konstlobby bjuder in till skapande aktiviteter.
jamtli.com

Närkontakt med skogens konung

Gör ett besök på Moose Garden i Orrviken. Följ med på en guidad tur, träffa de tama och sociala älgarna, klappa och mata dem och lär mer om deras liv och leverne.
moosegarden.com

Quests och lek

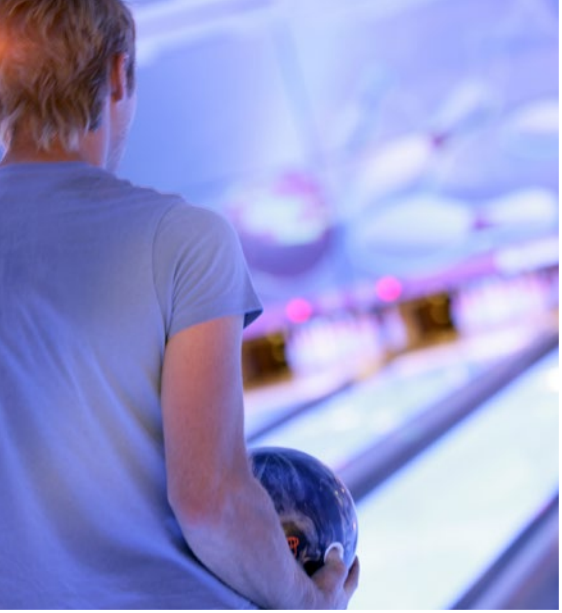
Multi Challenge är ett helt hus fullt med utmaningar och lek. Utmana familjen i Boda Borgs kluriga äventyrsbanor eller i laserhallen. Kör gokart, klättra klättervägg, spela minigolf i UV-ljus och testa arkadspel. För de minsta finns ett stort lekland.
multichallenge.se

Hinderbanor och lek

Frösö Fun Parks stora aktivitetshall rymmer uppblåsbara hoppborgar, hinderbanor och rutschkanor. Här finns också trampbilar och möjlighet att spela pingis och innebandy.
frosoparkarena.se

Äventyrsbada

På Storsjöbadet finns något för alla åldrar! Barnpoolområde med varmt och skönt vatten för de minsta, häftiga vattenrutschbanor och trampolin för de lite äldre och relaxavdelning för föräldrarna. På det stora utomhusområdet finns gräsytor för picknick, lekplats och utomhuspooler.
storsjobadet.se



Bollhav och lek
På Djungelhuset hittar du stans största klätterställning i tre våningar med tunnlar, rutschkanor, studsmattor och hoppborgar - rörelseglädje för alla barn. Du kan också testa airhockey, basket och enhjuling och för de allra minsta finns ett eget bollhav.
djungelhuset.se

Teknikhistoria
På Teknikland blandas teknik-, flyg- och militärhistoria med lek och upptäckarglädje. De interaktiva miljöerna tar med hela familjen genom 1900-talets teknikhistoria och barnen kan bl a prova elbilar, digitalt pistolskytte, testa uppfinnarverkstaden, provsitta Viggen och veteranbussar.
teknikland.se

City Play
Ladda hem CityPlay-appen för Östersund. Där hittar du under sommaren skattjakter och andra uppdrag.

Östersunds skönaste häng
Östersunds skönaste häng hittar du i Surfbukten. Njut av livet i en hängmatta, åk wakeboard, spela beachvolleyboll, testa SUP eller gör ett dopp i Storsjön från hopptornet och badbryggorna.
surfbukten.se

Strike
Bowling för hela familjen hittar du på Bowlinghallen Östersund
bowlinghallenostersund.se

Georg Grävling lär ut geologi
På Geohuset visas hur en meteorit slog ner på platsen för 450 miljoner år sedan och skapade Locknekratern. Här bor Georg Grävling som på ett lekfullt sätt inspirerar barnen att prova hur det är att vara geolog eller palenteolog. En bit bort går Kraterstigen där man i terrängen kan lära mer.
facebook.com/locknekratern

Höga hastigheter
Utmana familjen eller kompisarna på en fartfylld upplevelse på den kilometerlånga banan och känn centrifugalkraften i de snäva kurvorna. Östersund Gokart hittar du på Östersunds motorstadion, 7 km utanför stan.
ostersundsgokart.se

Lekplatser
I Badhusparken vid Storsjöns strand finns en populär lekplats för de yngsta och grönområdet inbjuder till spring och lek. Den spelsugne kan testa kubb, krocket och utomhusschack eller utmana familjen i de nya parkgolfbanorna. Det lilla Storsjöodjuret Birger finns utplacerat runt om i stan, hämta en karta på VisitÖstersund (Turistbyrån) och gör en egen odjursvandring. Björkbackaparken har en tillgänglighetsanpassad lekplats, stora gräsytor för picknick, boulebanor, tennisbanor och en utomhus padelbana.

Klättring

Gillar du klättring är ett besök på nyöppnade Östersunds Klättercenter ett måste. Repklättring, bouldering, barnklättring, kurser, café och butik. **ostersundsklattercenter.se**

Med cykel, skateboard eller kick

På Frösön, granne med Surfbukten och det nya fina utegymmet, ligger en Pumptrackbana för cyklar, skateboards och kickbikes. Den lilla banan består av en raksträcka med pucklar – enkelt och bra för dig som är nybörjare och vill träna balans. Den större banan kräver att du kan hålla koll på de hinder som ligger framför dig och dina ”medtrafikanter”.

På stadssidan, under Frösöbron, hittar du en liten skatepark med manualpads och några rails.

I Östersunds nya skatehall, Bangården, kan du testa familjeskate och öppen skate och visa dina bästa tricks.

I Brunflo Bikepark, 15 km från centrala stan, hittar du mountainbikecykling med hopp, dropp, kurvor och broar som är roliga för hela familjen. Om hoppen känns för utmanande finns alltid en enklare väg förbi.
Kom ihåg att visa hänsyn och alltid använda hjälm!

TRÄNA I SOMMAR

Det finns massor av möjligheter att träna i Östersund.

Några träningsformer är gratis medan andra kostar en slant.

Promenera eller spring

Det är något alldeles speciellt med att bada med utsikt över fjällen. Promenera, spring, cykla eller ta ett dopp med Åreskutan och Oviksfjällen som kuliss, vackra Bynäset är ett av Östersundarnas favorittillhåll, Andersön med sin sagolika naturskog och många stigar likaså. Att promenera eller springa runt Ändsjön är en fin och stadsnära tur.

I ÖSK området finns hur många spår, leder och stigar som helst. Du kan också enkelt ta dig över E14 via bron som går strax intill Lillängerondellen och fortsätta turen in i Spikbodarna

Golfa

På Frösön, med utsikt över Oviksfjällen, hittar du ÖFGK. 18-hål, äventyrsbana för de minsta, en 9-hals Pay & Play-bana och övningsområde. På Norderöns GK, mitt i Storsjön, kan du spela Pay & Play, ta dig runt 18-hålsslingan eller prova på Frisbeegolf. Storsjöbygdens GK har en kuperad 18-hålsbana av skogs- och parkkaraktär och en korthålsbana.

Utegym

För den som vill gymma och samtidigt få frisk luft finns det flera utegym runtom i stan. På Campus, Jamtli, Östberget, Frösö Park och intill Surfbukten hittar du några av dessa. Friskis & Svettis kör gratis utomhusträning tisdagar på Frösö strand (v.26-33)

Padel

Padel, en kombination av tennis och squash, har blivit populärt. I Östersund kan du spela utomhus vid tennishallen eller inomhus på Frösön.

Yoga

Varje sommar är det gratis utomhusyoga onsdagar kl 18.30 26 juni - 7 aug i Surfbukten. Njut av rörelser och medveten andning ute i det fria och känn kraften av att yoga tillsammans.

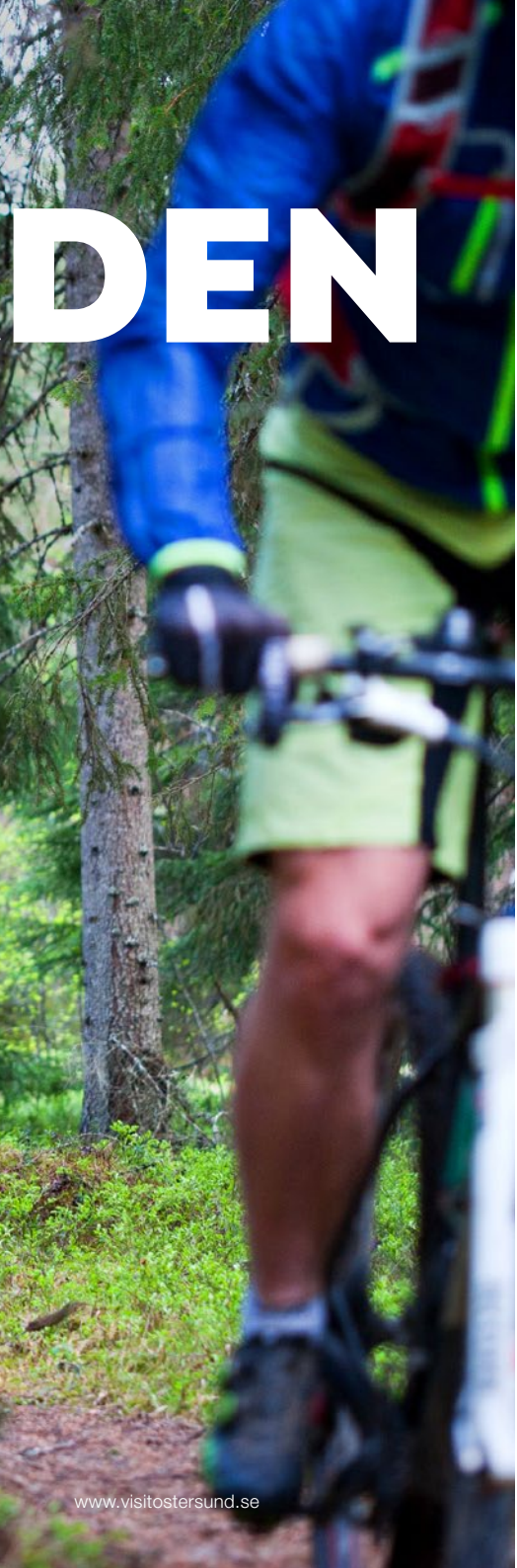
Klättring

Crimpa, jamma, sprajsa och tweeka. Även om du inte är helt bekant med det kryptiska språket inom klättervärlden är du varmt välkommen till Östersunds nya klättercenter. Centret rymmer både rep- och boulderväggar och du kan komma på drop-in eller gå kurs. För vana repklättrare finns även Frösöberget och Stuguberget.

Lina Johansson

ÖSTERSUND CYKELSTA

Här finns något som passar de allra flesta. Stigarna är många och av olika karaktär. Från stadskärnan ser man Östberget som gömmer fantastisk downhill och endurocykling. I Badhusparken möts både vuxna och barn i pumptracken och landsvägarna inbjuder till fin och varierad cykling.



Downhill och Enduro på Östberget

För dig som gärna söker adrenalin och spänning utför finns Östberget som gömmer många leder av varierande svårighetsgrad och karaktär. Från toppen av Gustavsbergsbacken och Ladängen har entusiaster grävt och byggt leder nedför berget som du når via asfaltsvägen mot utsiktstornet. Östberget är arena för den svenska enduroserien och lederna har fått fina betyg.

Landsvägscykling

Landsvägscyklister kan lägga många mil bakom sig i trakterna runt Östersund. Vägarna är många och i regel glest trafikerade om du väljer stråk utanför de stora europavägarna. En klassiker är Brunfloviken runt. En sträckning på ca 40 km som du under nationaldagen även kan ta dig an i det klassiska och anrika motionsloppet Jämthjulingen.

Vill du att packa cykelkorgen med fika passar det bra att cykla från Östersund ut till naturreservatet Andersön. Där finns grillplatser och möjligheter till bad en varm sommardag. Från centrala Östersund är ca 15 km enkel väg till Andersön.

Mountainbike i Fugelsta

En liten bit utanför Östersund i ett skogsparti ovanför Marieby kyrka har eldsjälar under många år grävt och byggt stigar som på ett fint sätt smälter in i naturen.

Här finns något som passar alla, ung som gammal även om några av stigarna är mer tekniskt utmanande. Det är inga branta utförslöpor utan bara fint flow och ren cykelglädje. Några av stigarna bjuder på doserade kurvor och har några handbyggda hopp som du kan rulla över. Det finns även en pumptrack strax intill skogsbrynet. Alla stigar finns i appen Trailforks och den klassiska rundan som täcker de finaste stigarna är uppmärkt.

Att tänka på

Mycket av stigcyklingen i Östersund är inte skyltat. Men många av de stigar och områden som stans cyklister använder finns utmärkta i appen Trailforks.

Allemansrätten gäller på stigarna i skogen. Tänk på att visa hänsyn mot andra du möter ute i skogen. Var rädd om naturen och undvik att cykla i känsliga områden.

Hjälm är en självklarhet oavsett om du åker utför, cyklar landsväg, stig eller har packat cykelkorgen med fika. Ta med en extra slang, minipump och multiverktyg så klarar du små reparationer. Cyklar finns att hyra hos Lagg & Hoj och Velo.

Helena Enqvist

BLÅ, BLÅ VINDAR OCH VATTEN

Känn vattnets rörelse under kajaken, se skummet yra under en snabb båtfärd eller glid sakta fram med Thomée ut till Verkön.
Stilla och lugn. Ibland vild och vacker. Storsjön bjuder alltid på ett äventyr.

Hungrig? Sugen på en upplevelse? Ett besök på Verkön mitt i Storsjön är en bra kombo. Här kan du både njuta vackra omgivningar och god mat på Verkö slott. Ta en ö-promenad längs med den fina ringvägen för att sedan avsluta med en iskall Verkö slottslager på terrassen under stora segel. Räkna med vind i håret under färden över från Östersunds hamn. Ribbåten SuperTornado tar bara 20 minuter. Transporten kräver flytoverall, flytväst och goggles men lugn, om du laddat för en slottssupé får stassen plats under.

En mer ståndsmässig entré kan du göra om du kliver ombord på tjusiga M/S Thomée. Byggd på Motala varv 1875 och i trafik på Storsjöns vatten sedan 1880 är hon en omtalad skönhet och det med all rätt. I sommar går hon dagliga turer från Östersunds hamn till Verkön. Servering av mat och dryck ombord. Du kan också kliva på Sjöexpressen på Norderön för vidare transport till Verkön.
sirwinston.se/verkoslott

För den mat- och ostintresserade är Tivars ett obligatoriskt stopp. Prova gärna en bit mellanlagrad kittost från gårdsmejeriet. Eller varför inte en Kozzarella?

Här kan du också äta gott i serveringen eller om vädret tillåter, sitta till bords nere på bryggan med utsikt över Bydalsfjällen. Varje onsdagskväll serveras grillbuffé med livemusik därtill. På Tivars kan du också hyra kajaker och utforska den vackra kusten längs med Norderön och Verkön. Har du hittat en spännande led en bit bort, hyr ett ställ till bilen och ta med kajakerna på utflykt. Hyr kajak per timme, hel- eller halvdag.
tivars.se

Med 30 000 älgar i Jämtland är chansen stor att du möter skogens konung när du glider fram längs med stränderna.

Hyr kajak eller canadensare på Lits camping och starta äventyret direkt vid Indalsälvens strand. Paddlar du lätt motströms till Blåberget kommer du till en fantastisk canyon där älvens stränder stupar 10-25 meter rakt ner i vattnet. Köp fiskekort i receptionen innan avfärd så blir det kanske en öring, sik eller abborre till middag.
litscamping.com

Janna Thalén

7 BADTIPS I SOMMAR

Östersund ligger vid Sveriges femte största sjö och här finns många härliga badplatser, både för den som söker strandhäng och den som hellre vill doppa fötterna i en pool.

Mitt i centrala stan ligger Surfbukten med hopptorn och badbryggor. Här kan du åka vattenskidor eller wakeboard efter en eldriven kabel, spela beachvolley, gå slackline eller bara softa i hängmattorna och njuta av stämningen.

På Frösön, vid Bynäset, hittar du en långgrund badvik med stenstrand och makalös utsikt över fjällvärlden. Här finns enklare service som utedass och kiosk samt grillplatser.

Ett omtyckt utflyktsmål är Andersön, ett naturreservat 15 km från Östersund. Längs de vackra stenstränderna finns mysiga, långgrunda vikar för bad med fjällutsikt och vackra stigar för promenader eller en joggingtur.

Vid Lits camping, 15 km från stan, rinner Indalsälven. Här finns en härlig sandstrand vid ”Älvlagunen”, beachvolley och fantastiskt fiske. Du är välkommen att bada även om du inte bor på campingen.

Vid Hara brygga badar man från den gamla Ångbåtbryggan. Här finns ett populärt sommarcafé som drivs av byborna, alltid med hembakt på menyn.

Storsjöbadet är skoj oavsett väder. Utomhus hittar du flera bassänger, stora grönytor, beachvolleyplan och en stor lekplats. Inomhus finns en äventyrspool med tre vattenrutschkanor, klättervägg och bubbelpooler. De minsta har en egen pool med rutschkanor och fontän. Vill man ta det lugnare så löser man in sig på spaavdelningen för en äkta Aufgussupplevelse.

För den som söker avkoppling eller vill skämma bort sig lite extra rekommenderas ett besök bland poolerna och bastuupplevelserna på Frösö Park Spa.

CAFÉ
BADHUSPARKEN

Öppet alla dagar från k. 11

Kontakt:
063-12 96 60

Följ oss på Facebook:
@badhusparkencafe

STORSJÖODJURS CENTER
SVENSTAVIK

SOMMARÖPPET
MÅN 17 JUNI – LÖR 31 AUG
KL. 12:00–17:00
Välkommen!

TRÄFFA MIG!
Även i sommar träffar du Birger - det lilla Storsjöodjuret hos oss varje dag!

TOURIST INFORMATION

FISKELYCKA RUNT HÖRNET

Fånga ädelfisk i stan? Går det? Jovisst, i Östersund kan man, om man fiskar på rätt sätt, fånga harr i Badhusparken i centrala staden. Eller från stranden på Frösön. Och det är inte särskilt svårt.

Bottenmete med agn eller ett flugkast med flottör kan ge dig egenhändigt fångad fisk till lunch eller middag. I Storsjön är spöfisket fritt, du behöver inget fiskekort. Vill du fiska lite mer i avskildhet erbjuder stränderna längs Bynäset eller på Frösöns norra sida också spännande harrfiske. Här är utsikten mot fjällen och Åreskutan vidunderlig. Och har du riktig fiskelycka kan du till och med fånga en öring.

Familjefiske

I Lillsjön, naturområdet bara 10 minuter från centrum, finns ett lättillgängligt och fritt familjefiske efter abborre, gädda och inplanterad regnbåge. Och är man sugen på sjöfiske från båt finns Ösjön ett par mil österut vid byn Lillsjöhögen. Hyrbåtar, öring och röding väntar på den fiskesugne. Fisket där är bäst på försommaren.

Strömmande vatten

Även för den som vill fiska i strömmande vatten finns goda möjligheter. Älvarna Långan och Hårkan rinner samman med Indalsälven vid Lit, bara ett par mil norr om Östersund. Båda har fin-fina strömmar med bestånd av harr och öring. Fisket i strömvatten kräver lite mer. Man behöver kunna hantera spinnspö med spinnare eller flugkast. Allra bäst fungerar fiske med flugspö och en nymf eller torrfluga på tafsen. Att fisket håller hög klass bevisas av att många långväga fiskespecialister kommer hit för att tampas med strömfisk i vildmarksmiljö. Någon trängsel är det dock inte frågan om. Här kan du hitta ”ditt eget” fiskeställe.

Så vad väntar du på, här finns fiske för alla. Ut och pröva fiskelyckan. Den väntar på dig runt hörnet!

Ingemar Näslund

NATURNÄRA UPPLEVELSER

Från Östersund är det aldrig långt till härliga naturupplevelser! Packa ner lite fika, tag på bra promenadskor och ge dig ut!

Tysjöarna

Tysjöarnas naturreservat ligger strax norr om Östersund. De grunda sjöarna gör området till ett populärt tillhåll för änder, vadare, tranor och svanar. Det är en fin promenad runt sjöarna på en knapp mil och på västra sidan finns vindskydd och grillplats precis bredvid Stora Blekekällan. Källan är kristallklar och man kan stå och kika på hur vattnet trycker in från botten. Vill man ha en mer "spännande" promenad startar man förslagsvis från den södra ingången via Tysjövägen i Lugnvik. Den norra ingången är den mest tillrättalagda och gör området tillgängligt med både barnvagn och rullator/rullstol.

Ändsjön

Skogen runt Ändsjön på Frösön erbjuder en fin och lagom lång skogspromenad. Förutom en trivsam promenad på stigarna runt sjön kan du passa på att spana efter fåglar. Den grunda sjön är ett perfekt tillhåll för många av våra änder och vadare och det finns några fågeltorn vid sjön som du kan spana från.

Tag med kikaren och se om du kan se en svarthakedopping, gråhäger eller sothöna. Den kalkrika marken runt sjön ger även perfekt miljö för orkidéer. Frösön bjuder på ett rikt djurliv så bli inte förvånad om du stöter på älg, rådjur eller en bäver på din promenad runt sjön.

Andersön

Andersöns naturreservat är ett populärt utflyktsmål och ligger ca 20 minuters bilfärd från Östersunds centrum.

Från den västra sidan har man fantastisk utsikt över Storsjön och Åreskutan. Fortsätter man vägen fram kommer man till Trefotsudden på den östra sidan där det finns en större parkering. Därifrån kan man följa stranden norrut och faktiskt gå runt hela ön. Det är någon timmes promenad som till en början är lättpromenerad men blir lite backig på den norra delen.

Njut av den gamla skogen som stått där i hundratals år, krokiga vindpinade tallar och härliga klipphällar som man kan sola på.

Vikekärret på Rödön

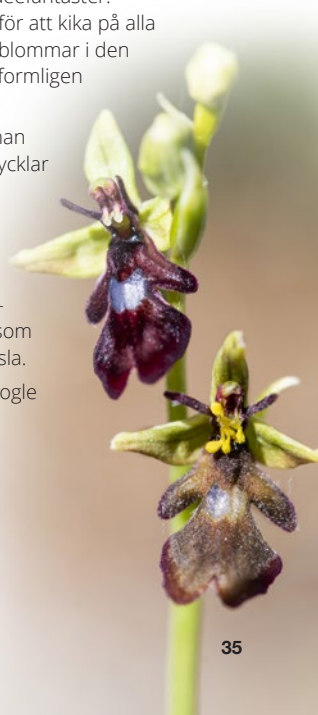
En unik plats för alla orkidéefantaster!
Hit bör du bege dig i juni för att kika på alla fantastiska orkidéer som blommar i den kalkrika marken. Vissa år formligen kokar det av Guckusko.

Förutom Guckusko kan man hitta Flugblomster, Blodnycklar och Majvivor.

Området är lättillgängligt och efter några hundra meters promenad från bilen genom skogen kommer man ut på området som ger en stark Gotlandskänsla.

Sök Acksjön, Krokom i Google Maps för vägbeskrivning.

Per Danielsson



FRÖSÖN

Frösön har varit en samlingsplats i 1000-tals år. Hit kom vikingarna och jägarfolken före dem. Hit är du välkommen för att uppleva natur, äventyr, kulturhistoria och en vidunderlig utsikt – över Storsjön, bort mot Oviksfjällen och Åreskutan. Här hittar du några av alla ställen att besöka på Frösön.

Frösö Golfbana
med storartad utsikt över fjällen. 18-hålsslinga, äventyrsbana för de minsta, en 9-håls Pay & Play-bana och övningsområde.

Ät gott!
Det finns gott om fikaställen på Frösön så du behöver inte gå hungrig. Prova Frösökyssar från Tages, hembakt på Frösövallen och Stocke Titt, ät en brunch på Frösö Park Hotel eller ta en espresso i Surfbukten.

Fler mysiga matställen på Frösön hittar du på www.visitostersund.se

Frösö Kyrka
En av Sveriges mest populära vigselkyrkor. Kyrkan som har anor från 1100-talet är byggd ovanpå en hednisk offerplats.

Sommarhagen
Kompositören Wilhelm Peterson-Berger blev betagen av Frösöns skönhet. Så mycket att han lät bygga sitt hem Sommarhagen här, idag ett museum och populärt besöksmål.

Runstenen
Intill Frösöbron står Sveriges nordligaste placerade runsten. Stenen ristades under 1050-talet och berättar om Östman, Gudfast son, som lät bygga en bro över sundet och som kristnade Jämtland.

Frösötornet
Beläget på Frösöns högsta punkt, 468 m ö h, ser du ända in i Norge när vädret är riktigt klart. White Guide listat café med fokus på raw food godsaker.

Bynäset – för bad, promenad & cykel
Ute på Bynäset finns fina stigar för promenad, löpning eller cykel. Stigen som är knappt 7 km slingrar sig i varierad skogsmiljö längs Storsjöns stränder. Här finns också en långgrund badvik med stenstrand, grillplatser och enklare kiosk.

Cykla
Frösön är populärt för stigcykling. En härlig runda för mountainbiketuren är Frösön runt, ca 30 km med en blandning av teknisk stig och grusväg. Fartfylld downhillcykling hittar du på Östberget.

Frösö Park SPA
Skäm bort dig själv och spendera dagen på Spa. Följ spa-ritualen med bad i varma pooler inom- och utomhus, 4 olika bastutyper, växelbad och isvak eller boka en behandling. Allt med inspiration från jämtländsk natur och kultur.

Padel och Hinder
Vid Frösö Park finns två inomhusbanor för Padel och en inomhusrange. Här finns även ett roligt utegym och hinderbana.

GÅ PÅ HUSVANDRING I ÖSTERSUND

Här är ett förslag på en promenad genom gator och gränder i centrala Östersund!

Scanna QR-koden nedan, eller hämta en karta hos Visit Östersund Turistcenter.

HUS MED HISTORIA

Östersund grundades 1786 av Gustav III av militära och handelspolitiska skäl. Då fanns bara en stor gård där staden ligger idag. För att locka folk till staden erbjöds de blivande invånarna diverse förmåner, så som till exempel att driva handel, fabriksrörelse och hantverk utan de skråinskränkningar som rådde och 20-års skattefrihet.

Gamla Skolan – Turistcenter. Östersunds första läroverksbyggnad, liksom de två tillhörande uthusen på gården stod färdigt 1849. Förutom skolverksamhet i byggnaden fungerade det även som ett provisoriskt sjukhus under spanska sjukan 1918. De latinska orden Sapienta Duce ovanför en av entréerna betyder "Med visheten som ledstjärna".

Rådhuset. Rådhuset ritat av arkitekt Frans Bertil Wallberg stod färdigbyggt 1912. 1986 fyllde Östersund 200 år och till jubileet infördes ett klockspel i tornet som spelas 3 gånger om dagen. I Rådhuset finns idag delar av Östersunds kommuns verksamhet.

Ahlbergshallen - Östersunds Stadsmuseum Östersunds gamla bibliotek, ritat av arkitekt Frans Bertil Wallberg, uppfördes 1909-1912. Idag finns utställningshall på ovanvåningen och Östersunds stadsmuseum i entréplan.

Gamla Kyrkan. En enskeppig byggnad med stomme som har rappats. Arbetet kom igång 1834 och de 500 stadsborna ombesörjde själva grundläggningsarbetet, då invånarna hade arbetsplikt på kyrkbygget. Kyrkan togs i bruk 1839 men invigdes inte förrän 1846.

Sparbankshuset- Swedbank. I hörnet mot Stortorget ligger Sparbanksbyggnaden, uppförd 1914-1915. Länets första bank, Jämtlands Läns Sparbank startades 1847 och var de som flyttade in i byggnaden.

Buntmakaren Storgatan 19. Storgatan är en av Sveriges bäst bevarade 1880-tals miljöer. Som ett exempel har vi Buntmakaren uppfört på 1840 talet vid nedre hörnet av Stortorget. Bland annat har handlaren Robert Fresk drivit sin verksamhet här. Tillsammans med detta gatuhus o flertalet andra hus på Storgatan bildar dessa en typisk stadsbild för 1880 talets Östersund.

Smithens gård Storgatan 23. På bakgården finns en loftbod från 1880-talet flyttad till staden utav Diderik Cappelen-Smith från Norge. I huset fanns hans kolonial- och vinhandel. 1887 dog DC Smith och hans änka Wendela tog över affären som hon behöll tills hon var över 90 år. Under den här tiden fanns också ett av stadens finaste konditorier drivet av Maria Helin i byggnaden. Maria startade också ett tivoli på Frösön och var även delaktig i att försöka fånga Storsjöodjuret.

Magasinet Hamngatan 12. Hamngatan 12 Magasinet ligger i ett gammalt gårdshus byggt i slutet av 1800-talet. Här finns idag möjlighet att sitta i en unik miljö och njuta av en lunch eller hembakat fika. Trivs du extra bra på stolen du sitter på, kan du köpa med dig den hem.

Gamla teatern. 1884 invigdes det hus som kallades "Sveriges största trähus". Det blev en gemensam samlingssal åt Godtemplarlogen. Förutom Ordenslokal har huset också använts som teaterverksamhet, frikyrka, möteslokal för arbetarrörelsen och plats för den årliga julbasaren.

GUIDAD STADSVANDRING

Vill du lära dig mer om Östersunds historia - följ med på en guidad stadsvandring där du får höra historier om byggnader och personligheter från förr som levt och verkat i staden.

Start: Visit Östersund Turistcenter
Tid: Onsdagar 18-20, söndagar 15-17
Pris: Vuxen 160 kr, barn 7-14 år 80 kr, bokas hos Visit Östersund Turistcenter eller på nortic.se

Du kan också vandra i kvinnliga pionjärers spår med hjälp av Östersunds Kvinnokarta- finns att köpa på Turistcenter.

Svenska kyrkan

svenskakyrkan.se/jamtland

Storsjöbadet

www.storsjobadet.se | 063-14 31 79

ÖSTERSUND

Östersunds Stugby & Camping

www.ostersundscamping.se | 063-14 46 15

ÖSTERSUND

AKTIVITETER

Östersund har så mycket att erbjuda för både stora och små. Missa inte årets nyheter Nationalmuseum Jamtli och en tur med M/S Thomée på Storsjöns vatten. Moose Garden och Wild Jämtland erbjuder unika möten med vilda djur och för de med spring i benen passar en dag på Djungelhuset eller Multi Challenge. Här hittar du ett urval av aktiviteter – läs mer på visitostersund.se

Guide

Jamtli – ett museum som inget annat

Ett museum som inget annat – här finns alltid något att se och göra. På sommarens Jamtli Historieland vaknar friluftsmuseet till liv. Under hela året kan du besöka fasta och tillfälliga utställningar och Nationalmuseum Jamtli som är en arena för konst- och designupplevelser ur Nationalmuseums samlingar.

Öppet: 22 juni-18 aug alla dagar kl 11-17. Övriga året tis-sön kl 11-17.
Pris: 22 juni-18 aug 290 kr/vuxen. Övriga året 100 kr/vuxen.
Info: 063-15 01 00, 063-15 01 10 | jamtli.com

Storsjöbadet

Äventyrsbad med bad, relax och träning. Tre vattenrutschbanor, vattenpist, äventyrsbad för de små och en stor relaxavdelning. Utomhusområde med bla en barnbassäng, en 50 m bassäng och plaskpool för de minsta. Café. Fri parkering.

Öppet: Se hemsida.
Priser: Se hemsida.
Info: Krondikesvägen 95, Östersund | Tel 063-14 31 79 | storsjobadet.se

Multi Challenge – Nöjescenter

Ett av Sveriges största nöjescenter på 5 500 m² med många roliga aktiviteter för företag, föreningar, skolklasser, familjer och vänner. Boda Borg, gokart, laserhall, klättervägg, biljard, minigolf och lekland m.m. Mat ordnar vi. Fika i vårt café. Vi har även prisvärt boende i Vandrarhemmet Gästen.

Öppet: För aktuella öppettider se vår hemsida eller ring.
Priser: Fri entré till huset. För pris på de olika aktiviteterna se hemsida.
Info: Tjalmargatan 1, Östersund | Tel 063-14 05 40 | multichallenge.se

Djungelhuset

Lekland och äventyrsvärld för barnen mellan 0-12 år, 13 år och uppåt = gratis. Här finns en stor klätterställning, hoppslide, studsmattor, hoppborgar, spel, pingis, fotboll m.m. Här kan föräldrarna träffas och äta gott medan barnen busar och leker. Gör ett besök hos oss, vi lovar många skratt och mycket nöje. Välkomna!

Öppet: Mån-tor 9-17, Fre-sön 9-18. Lov och sommar 9-18.
Köket alltid öppet till stängning.
Priser: För mer information, gå in på vår hemsida djungelhuset.se
Info: Fabriksgatan 3, Östersund | Tel 063-391 02 88 | #djungelhusetapandjulle

Locknekratern Meteoritcenter

Locknekratern Meteoritcenter är en upplevelseanläggning i Ångsta 25 km från Ösd. Lär dig mer om meteoritnedslaget för 455 miljoner år sedan. Här finns även en minicosmonova utställning. Guidade visningar i museet och i området. Café med hembakt.

Öppet: 24 juni – 25 augusti. Tider se webb.
Övriga tider för grupper ring 070-583 82 80.
Priser: Vuxen 100 kr, studerande 60 kr, barn under 12 år gratis.
Info: Ångsta | Tel 063-75 30 88 | locknekratern.se

Teknikland

Teknikland är ett besöksmål för hela familjen. Här blandas militärhistoria med teknik, lek och upptäckarglädje. Väck minnen till liv, ta del av spännande historier, lek i vår sagomiljö, kör elbil/elfyrhjuling för de minsta eller arbeta i vår teknikverkstad. Missa inte vår härliga restaurang med god mat och fika.

Öppet: 24 juni-18 augusti 10-16 alla dagar. (Övrig tid öppet för bokningar)
Priser: Vuxen 150kr, pensionär 130kr, barn tom. 18 år gratis.
Info: Tel. 063-140550 www.teknikland.se eller följ oss på facebook & instagram

Moose Garden – möt skogens konung

Här får ni möjlighet att mingla med skogens konung. Att följa med på en av våra älgguidningar är en unik upplevelse! Ni får utöver närkontakt med våra tama älgar höra spännande och roliga älghistorier. Ni behöver inte boka plats på älgguidningarna. Se hemsida för visningar. På gården har vi cafeteria, presentbutik och det finns boendemöjligheter.

Öppet: Juni–augusti (se hemsida för specifika öppettider)

Priser: Se hemsida för mer info.

Info: moosegarden.com | FB: MooseGardenSweden | Instagram: moosegardenorrviken

Norderöns Golfklubb

Den familjevänliga golfanläggningen med mer än bara golf. Pay & Play, 18-håls golfbana, övningsbana, boule, frisbeegolf, cyklar och café. Även uthyrning av kanoter och kajaker.

Öppet: Alla dagar under sommaren.

Info: 070-644 00 56 | www.norderonsgk.se

Wild Jämtland – Viltskådning

Vi erbjuder en genuin och annorlunda naturupplevelse. Betrakta björn och andra vilda djur från våra mysiga, säkra och bekväma gömslen invid Landön, 6 mil från Östersund. Sommaren 2018 var succé med 217 björnobservationer, hela 94% av våra gäster såg björn! Missa inte chansen till en upplevelse du aldrig glömmer, boka redan nu dina gömslenätter inför kommande säsong. Ett av våra tre gömslen är anpassat för gäster med funktionsnedsättning. Vi har tillstånd av Länsstyrelsen att åtla för viltskådning.

Öppet: Maj–augusti 2019

Info: wildjamtland.se | 070-523 29 89 Roger | facebook.com/wildjamtland

Lits Camping & Kanot

Kanotcentralen ligger vackert belägen på en udde där Hårkan rinner ut i Indalsälven. Vi har över 25 års erfarenhet av att organisera kanotturer. Här får du tips på dagsturer, helgturer eller långturer. Vi transporterar dig och kanoten till lämplig startplats i vildmarken. För dagsturer finns det gott om turförslag där du kan utgå direkt ifrån campingen.

Pris: från 395 kr/en dag (canadensare), flytväst inkluderat.

Info: litscamping.com

Explore Östersund

Östersunds bästa upplevelser och aktiviteter – året runt. Vi har utbudet för konferensen, kompisgänget, skolresan och gruppen. Boka t ex lagutmaningar, bumper ball, femkamper, gastronomy walks, fiske med mera. Besök oss på Frösö Park Aktivitetscenter eller via www.exploreostersund.se

Info: www.exploreostersund.se | Cronstadsv. 3 | 070-271 71 66

Östersund Klättercenter

Välkomna till Östersunds första och enda klättergym! Hos oss hittar du klättring för alla, nybörjare som elit. Repklättring eller bouldering. Efter träningspasset kan du ta en fika i vårt mysiga fik. Vi har även utrustning till uthyrning och försäljning.

Info: Minnesgärdsgränd 4F | 073-938 85 50 | info@ostersundsklattercenter.se

Guidade vandringar i Östersund

En auktoriserad Östersundsguide tar oss med på en spännande promenad i centrala Östersund. Guiden berättar historien bakom de hus och byggnader ni möter, och om intressanta personligheter som levt och verkat i staden förr. Det går att boka guidade stadsvandringar för grupper.

Vandringar: 26 juni – 25 aug (Ons 18-20, Sön 15-17) 28 aug – 4 sept (Ons 17-19).

Priser: Vuxna 160 kr, barn 7–14 år 80 kr.

Info: Rådhusgatan 44 | Tel. 063-701 17 00 | www.visitostersund.se

Upptäck Inlandsbanan!

Storslagen natur och fantastiska upplevelser med engagerade tågvärdar som berättar om regionen vi färdas genom. På Inlandsbanan kan du följa naturens skiftningar, se vilda djur och hoppa av tåget och besöka inlandets många charmiga orter. Från Östersund kan du göra dagsutflykter både norrut till Sorsele och söderut till Mora. Eller varför inte åka hela vägen upp till Jokkmokk och Gällivare på en dag och korsa polcirkeln. Inlandsbanan erbjuder färdiga paket med boende och aktiviteter, tåguffarkort och vanliga färdbiljetter. Både cykel och hundar är välkomna. Säsong 6/6-18/8

Info: 0771- 53 53 53 | inlandsbanan.se

SIXT Biluthyrning

Behöver du en liten eller stor bil, minibuss eller lastbil? Vi har bilen för dig! Kan hämtas vid Gulf, Kyrkg. 32.

063-12 01 12

Taxi Östersund

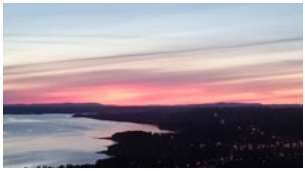
Vart du vill, dygnet runt & året om. Våra ledord är kvalitet, säkerhet, miljömedvetenhet & service över förväntan.

063-199 000 | taxiostersund.se

RESTAURANGER & CAFÉER

Östersund och regionen är utsedd av UNESCO till Creative City of Gastronomy. Här finns gott om trevliga och unika smakupplevelser inom mat och dryck. Många av våra restauranger fokuserar på mat lagad med lokala råvaror från länet, med en modern och internationell twist.

Guide



Restaurang Arctura

55 meter upp med Östersunds bästa utsikt! Lunch och festvåning präglat av lokala råvaror med en milsvid utsikt över det jämtländska landskapet.

Öskvägen 13, Skidstadion Ösd
063-16 15 60 | arctura.se

Artut Bar & Kök

Med fokus på öl från hantverksbryggerier världen över och pizzor bakade på surdeg med högklassiga råvaror så väntar vi på att välkomna er till bords.

Hamngatan 17, Östersund
063-10 51 10 | Facebook, sök: Artut

Brunkullan Brasserie

Modernt och stilsäkert, njut av din mat oavsett om du är här för en drink eller en middag med vänner och familj. Trädgård med stans mysigaste uteservering.

Postgränd 5, Östersund
063-10 14 54 | brunkullanbrasserie.se

Café Jaktstugan

Fika, lunch, brunch, viltkött. Allergivänligt, hållbart, ekologiskt. Mysig uteservering, fullst. rättigheter.

Biblioteksgatan 6
063-51 50 30 | cafejaktstugan.se

2inspire - Ecocaféet

En grön oas där alla kan äta. Glutenfritt, raw och vegetariskt. Här är det nyttigare att fika än att låta bli! White Guide Café med fullständiga rättigheter.

Storgatan 26, Östersund
063-779077 | 2inspire.se

Edenbos Konditori & butik

Ett av Östersunds anrika konditorier. Hos oss finner du klassiska favoriter, spännande nyheter och god mat. Alla dagar till 19.

Rådhusgatan 59
063–51 12 20 | edenbos.se

Grinded

This is how burgers should be. Populär uteservering på innergården gemensamt med Vezzo och Magazinet Bar.

Storgatan 28, Östersund
063-12 00 90 | grinded.se

Hamngatan 12 Magasinet

Lite mer än ett cafe, lite mer än en inredningsbutik. Färskpressade juicer, hembakade godsaker, alltid med hälsa och hållbarhet i fokus.

Hamngatan 12, Östersund
063-51 02 99 | Facebook: Hamngatan12

Jazzköket

Lokal & ekologisk ”soul food”. Musik & kultur på scenen, skönt häng i Lagerbaren och på innergården. Utsedd till Årets Hållbara Restaurang. Rekommenderad av White Guide.

Prästgatan 44, Östersund
063-10 15 75 | jazzkoket.se

Kitchen & Table Clarion Hotel Grand

Kitchen & Table förenar smaker från Manhattan med jämtländska råvaror. Möt oss för Afterwork, brunch, lunch eller middag!

Prästgatan 16, Östersund
063-55 60 04 | kitchenandtable.se

Lagerbaren

Rekommenderad av White Guide som en av Sveriges 65 bästa cocktailbarer. Kreativa cocktails, lokalt ölhantverk, naturliga viner till gunget från vinylspelarna i Jazzkökets bakficka.

Prästgatan 44. | Insta: @lagerbaren
063-10 15 75 | jazzkoket.se

Lilla Saluhallen

En fantastisk kött- & fiskeria med mkt lokala råvaror. Utsökt lunch & middag i mysig atmosfär, service i världsklass. Sammanflätad i ett naturligt kretslopp med Jazzkökets Restauranger.

Prästgatan 42 | 063-10 15 76
FB: lillasaluhallenprastgatan

Marité restaurang & nattklubb

Avnjut god mat & dryck i en avslappnad miljö vid Östs båthamn. Terrass med magisk utsikt & nattklubb i 2 våningar.

Sjötorget 3, Östersund
063-12 42 26 | marite.nu

Magazinet Bar

Cocktail- och vinbar som måste upplevas. Härlig atmosfär, snygg lokal och de bästa drinkarna. DJ:s. Provningar.

Storgatan 28, Östersund
magazinetbar.se

Nummer Ett Café & Co-Office

Vi serverar brunch hela dagen, färskpressade juicer och riktigt gedigen hantverksfika. Välkomna in i en mysig miljö mitt på Stortorget.

Stortorget 1 | n1.se

Norra Station ÖSD

Mat, musik, konst och kultur i en skön blandning. Lokal relationsmat från Slaktarn, Oviken Ost, Örtagård Öst, Östersunds Kafferosteri, Frejas Bakeri, Bakgården i Revsund och Ångsta kvarn.

Prästgatan 40 | norra-station.nu
070-299 59 29, 070-677 84 32

O'Learys Östersund

Östersunds hetaste läktarplats där du följer spännande sport, äter god mat och träffar härliga människor. Boka din plats idag!

Kyrkgatan 70, Östersund
063-57 57 57 | olearys.se/ostersund

Restaurang Hov

Vällagad mat i anrik miljö. Sommarmeny 22 juni-18 aug. Övriga året lunch med bordsservering, må-fr kl 11-14. bokning@restauranghov.se

Museiplan Östersund
063-150103 | restauranghov.se

Restaurang Viktoria

Välsmakande husmanskost, lunch & à la carte samt catering. Stor uteservering på taket. Vi fixar även din fest!

Prästgatan 41-43, Östersund
063-10 55 55 | restaurangkoll.se

Republiken Bar & Kök

Ett stenkast från torget ligger denna pärla i Östs krogliv! Modern mat, cocktails, lounge, i en snygg miljö.

Samuel Permans g. 9
063-10 16 10 | republiken.net

Sammurai

Njut av äkta japansk sushi & koreanska välsmakande rätter. Stor lunchbuffé & avhämtning. Fullständiga rättigheter. Öppet alla dagar.

Gustav III:s Torg, Östersund
063-51 89 90 | sammuari.net

Sir Winston Restaurant & Bar

Vida känd för en härlig atmosfär, god mat med mkt lokala råvaror och brett dryckesurval. Öppet alla dagar.

Prästgatan 19, Stortorget, Östersund
063-10 68 00 | sirwinston.se/sir-winston

Tages Konditori och kök

Från klassiska fikafavoriter till burgare tillagade av jämtländskt kött med egenbakat bröd. Vällagad mat alla dagar till 21.

Frösövägen 32, Frösön
063–51 84 07 | tages.se

Tegel Restaurang & Bar

TEGEL Restaurang & Bar ligger i Östersunds hjärta. Med stor passion för mat, dryck o service har vi öppet alla dagar.

Postgränd 11
063-12 90 99 | tegelrestaurang.se

Teaterträdgårn Gamla Teatern

Missa inte stans bästa uteservering. Kombinera god mat och dryck på vår oas mitt i stan. DJ m härlig musik.

Thoméegränd 20, Östersund
063-51 16 00 | gamlateatern.se

Tivars Gårdsmejeri

Härlig restaurang, catering, gårdsbutik & kajakuthyrning. Välkommen till oss på Norderöns strand med fjällutsikt.

Norderön 630 Frösön
070-385 51 52 | tivars.se

Torvalla Wärdshus

Dagens lunch alla vardagar kl. 10-14. Vi erbjuder också catering och mat för avhämtning. Kontakta oss för meny-förslag och offert.

Kolarevägen 10 | 070-6787515
facebook.com/torvallawardshus/

Törners Konditori

Anrik mötesplats från 1951 med eget konditori, bageri och kök. Utvald till White Guide 2018. Öppet alla dagar. Nyhet sommaren 2019: egen glassbar.

Storgatan 24
063-51 87 60 | sirwinston.se/torners

Verkö Slott

Ät och drick gott på riktigt och bo på Verkö slott med anor från slutet av 1800-talet. Tidtabell båt på hemsidan.

Verkön
063-10 37 00 | sirwinston.se/verkoslott

Vezzo Bar e Ristorante

Italiensk restaurang och flerfaldig vinnare i Pizza-SM. Pasta, pizza och sallad. Uteservering på innergården.

Storgatan 28, Östersund
063-12 00 90 | vezzo.se

Cykla Downhill på Frösön

Action även på sommaren i våra backar!

Här finns uppmärkta leder från toppen av Östberget i flera svårighetsgrader. Du åker enkelt upp med liften i Gustavsbergsbacken.

Du kan hyra komplett utrustning från Lagg&Hoj som finns i lifthuset.

För info och bokning, se:
www.lagghoj.se

ÖSTERSUNDS KOMMUN

För info när liften går se www.ostersund.se
eller ring kundtjänst. 063-14 30 00.

ÖSTERSUND

BOENDE

I Östersund med omnejd kan du välja att bo på hotell, mindre pensionat/B&B, vandrarhem eller på någon av stadens campingplatser. Det finns också flera Bo på lantgård strax utanför stan. Passa på att boka något av våra boendepaket där aktivitet eller evenemang ingår. Dessa hittar du på vår webb visitostersund.se

Guide

Hotel Frösö Park

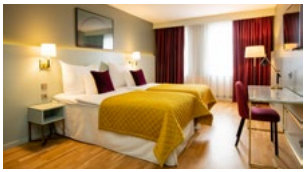
Välkommen till Frösöns sportiga hotell i fantastiska omgivningar.
Spa, hinderbana, gym inne/ute.
3 min fr flygplatsen och 10 min fr city.

Cronstads väg 2, Frösön
063-16 50 00 | frosoparkhotel.se

Hotell Gamla Teatern

Bo på Hotell Gamla Teatern i en miljö utöver det vanliga. Våra rum och allmänutrymmen är i Moulin Rouge stil. Relaxavdelning och Hamam.
Fri parkering & Wifi.

Thoméegränd 20, Östersund
063-51 16 00 | gamlateatern.se



Clarion Hotel Grand Östersund

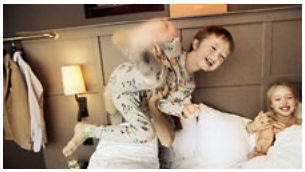
Perfekt läge i hjärtat av Östersund. Varm och välkomnande mötesplats med passionerad personal och service i fokus. Relax med pool, lobbybar och restaurang Kitchen & Table.

Prästgatan 16, Östersund
063-55 60 00 | clarionostersund.se

Hotell Östersund

Härliga Hotell Östersund i hjärtat av Östersund där allt från affärsresenärer till stora familjen är välkomna. Boka din vistelse idag!

Kyrkgatan 70, Östersund
063-57 57 00 | hotellostersund.se



Scandic Östersund Syd

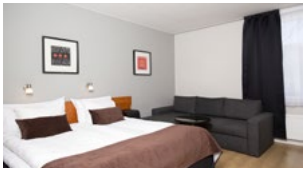
Familjehotell vid Storsjöbadet. Familjerum. Pannkaksbuffé t barnen, trevlig restaurang, gym m bastu/relax, fri parkering.

Krondikesvägen 97 | 063-685 86 01
scandichotels.com/ostersundsyd

Hotell Emma

Charmigt och personligt i hjärtat av stan. Frukost m jämtländskt mathantverk. Wifi, garage, tillgång till gym, cykeluthyrning.

Prästgatan 31, Östersund
063-51 78 40 | hotelemma.com



Hotell Ett

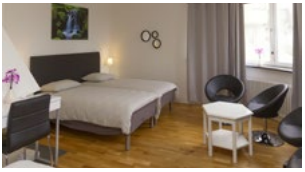
Prisvärt, personligt hotell, 2 km fr centrum. Relax m bastu, bubbelpool, gym. Motionsspår. Stor parkering. WiFi.

Körfältets Centrum, Östersund
063-12 76 60 | hotellett.com

Hotell Jämteborg

Centralt m stor fri parkering. Nära butiker/restauranger, ändå lugnt beläget. Lobbybar och uteservering. Frukostbuffé, wifi, bastu, biljard.

Storgatan 54, Östersund
063-51 01 01 | jamteborg.se



Hotell Linden

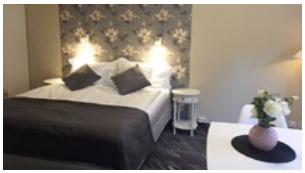
Trevligt, lugnt mellanklasshotell nära jvgstationen. Rum m dusch/wc, tv och wifi. Frukost ingår i priset.

Storgatan 64, Östersund
063-51 73 35 | hotellinden.se

Hotell Stortorget

Östersunds nyaste hotell, vid Stortorget/Gågatan. Frukostbuffé alt. frukostpåse för dig på språng. Parkering i P-hus. Restaurang, skönhetssalong och massage i anslutning. SMS-kod för entré.

Prästgatan 17, Östersund
063-10 05 00 | hotellosd.se



Hotell Zäta

Bästa och centralaste läget på gågatan. Garage, Wifi. Kontinental frukost förstärkt med lokala och skandinaviska inslag. Paketerbjudanden på webben.

Prästgatan 32, Östersund
063-51 78 60 | hotel-z.se

Sure Hotel by Best Western Älgen

Familjärt och prisvärt hotell nära järnvägsstationen. Fri tillgång till trådlöst internet. I priset ingår frukost.

Storgatan 61, Östersund
063-51 75 25 | hotelalgen.se

Pensionat Björnen

Prisvärt pensionat nära järnvägsstationen. Reception på Hotell Älgen. Olika typer av rum, kontakta oss för mer info.

Storgatan 62, Östersund
063-51 75 25 | hotelalgen.se

Pensionat Svea Bed & Breakfast

Prisvärt, centralt, 300 m från jvstn, fri parkering. Kök m självhushåll, djurtillåtna rum. Frukostbuffé ingår.

Storgatan 49, Östersund
063-51 29 01 | jamteborg.se

Framgården

Rum på levande lantgård m mjölkkor. Härproducerad frukost. Nära till Forsa, Jämtlands badpärla. 40 min från Östersund.

Skylnäs 245 Brunflo
070-602 50 40 | framgarden.se

Leopold Bed & Breakfast

Leopold B&B, det lilla mysiga, prisvärda hotellet mitt på gågatan. 7 rum med dusch & wc. Kontinental frukostbuffé. WiFi. Rökfritt. Hundvänligt.

Prästgatan 26
0708-10 55 85 | leopoldbb.com

Jamtli Vandrarhem

1-5-bäddsrum. TV på alla rum. Finns rum för gäster m husdjur. Wi-Fi, fri parkering. Beläget i naturskön miljö på Jamtli.

Museiplan, Östersund | 063-15 03 00
jamtli.com | vandrarhemmet@jamtli.com

STF Östersund Ledkrysset

Fjällinspirerat vandrarhem mitt i stan, med rum i alla storlekar. Uteterass, sällskapsrum/Tv-rum, garage och Wifi. Frukostbuffé och självhushållskök.

Biblioteksgatan 25, Östersund
063-10 33 10 | ostersundledkrysset.se

Frösövallen Vandrarhem och Café

Utsikt över fjällvärlden. Rum m självhushåll fr 200 kr/n. Tält/husvagnspl. Vandrarhem 20/5-18/8, därefter endast grupper tom 30/9. Caféet öppet 6/6-18/8 12-20.

Stockevägen 3, Frösön
063-430 58 | www.frosovallen.se

Arctura Lodge & Konferens

20 nyrenoverade lägenheter vid Arctura och Östersunds skidstadion. Moderna konferenslokaler, bastu, bubbelpool och relax. Fri parkering och Wi-Fi.

ÖSK-vägen 10, Östersund
070-678 75 66

Östersunds Stugby och Camping

Bo nära natur och äventyrsbad. 2,5 km till centrum. Välj mellan campingstugor och upp till 74m2 stora, fristående stugor.

Krondikesv. 95 C, Östersund
063-14 46 15 | ostersundscamping.se

Lits Camping & Kanoting

Vackert beläget vid Indalsälven, 20 min m bil fr Östersund. Stugor, tält-el/husvagnsplatser. Kök/dusch i servicehus. Wifi.

Hårkmon 125, Lit
0642-102 47 | litscamping.com

Sandvikens Camping & Stugby

Vid Storsjöns strand, 4 km fr Östersund. Naturskönt, familjevänligt. Naturstig, fiske. Rest m fullst.rättigh. Dans fredagar.

063-370 08, 070-331 61 24
sandvikenscamping-stugby.com

Nordic Camping Frösön

Vackert beläget m en härlig utsikt över Storsjön och Östersund. Självhushålls stugor med 4/6-bäddar, enkla campingstugor 4-bäddar. Minigolfbana & vedeldad bastu.

Rödövägen 3, Frösön
0771- 10 12 00 nordiccamping.se

SHOPPING & HANTVERK

I våras utnämndes Östersund till Sveriges bästa citykärna! I Östersund kantas gränderna i city av små mysiga butiker och längs Gågatan hittar du de stora butikskedjorna och galleriorna. I Lillänge köpcentrum, några kilometer utanför stan, finns bl a sport-, elektronik-, livsmedels-, kläd- och leksaksbutiker. Köp ett PåStan-häfte och få rabatt på din shopping i över 80 butiker i centrala stan.

Guide

Drejeriet Butik & Galleri

Butik & galleri som drivs av 15 konsthantverkare/konstnärer. Närproducerade och handgjorda produkter. I galleriet visas samtida keramik och glas.

Hamngatan 7, Östersund
063-13 35 33 | drejeriet-keramik.se

Frösö Handtryck General Store

Snygg design i vår nya citybutik. Här finns alla nyheter och härlig inspiration.

Storgatan 19 Östersund
063-434 40 | frosohandtryck.se

Jamtli Butik

Shoppa och inspireras bland lokalt traditionellt hantverk o modern form. Presenter, souvenirer, godsaker, böcker, leksaker mm.

Museiplan, Östersund
063-15 03 03 | jamtli.com

Gaupa Hantverk

Butiken med genuint personligt och härproducerat hantverk från många av regionens kreatörer.

Zätagränd 1
076-9456515 | gaupa.se

Storsjöhyttan

Jämtlands första glashytta som drivs av två kvinnliga glasblåsare. Följ hur glaset formas. Verkstad, butik och galleri.

Hamnen, Östersund
063-13 36 30 | storsjohyttan.com

Svenssons ramar

Inramningsbutik med konst och utställningar. Certifierad konstinramare med mästarbrev. Öppettider sommar: mån-fre 11-17

Storgatan 42
063-12 58 52 | svenssonsramar.se

7

Apoteket Kärnan

Kropps- och skönhetsvård, vitaminer o hälsokost, recept/receptfria läkemedel, läkemedelsrådgivning, blodtryckskoll, håltagning. Välkommen!

Kärnangallerian, Prästgatan 45
apoteket.se

8

Burmans skor

Östersunds mest välsorterade skobutik med många välkända skomärken. Vi har skor för hela familjen, vardag eller fest.

Prästgatan 38
063- 51 12 97 | burmansskor.se

9

Hamngatan 12

Östersunds mysigaste lifestylebutik! Ät en god lunch, fika eller handla från kända varumärken som ERNST, Mateus, Marimekko m.fl.

Hamngatan 12
063-51 02 99 | hamngatan12.se

10

Hemmakväll

Hos oss hittar du allt du behöver för en perfekt hemmakväll och vi har världens kanske bästa lösgodis!

Storgatan 33
063-10 57 00 | hemmakvall.se

11

Hudateljén by Allavie Clinic

Specialiserade på resultatinriktad hudvård, bl.a. ansiktsbeh., IPL för hårbort. & hudföryngring, microneedling, fillers, botox, massage, vaxning etc.

Storgatan 34
063-51 25 45 | allavieclinic.com

12

Inlandet

Outdoor möter streetwear i en skön blandning och atmosfär.
Välkommen till oss!

Samuel Permans Gata 10
010-474 91 00 | inlandet.se

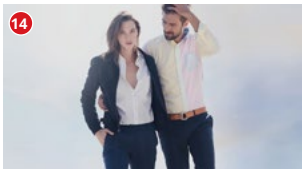
13

Mittpunkten

20 butiker under samma tak, eget parkeringsgarage och generösa öppettider - Mittpunkten det självklara shoppingvalet!

Kyrkgatan 68 | mittpunkten.net

14



Mr & Mrs GANTBUTIKEN

Stort utbud av GANT och kvalitetskläder från andra ledande märken. Personligt bemötande, stor kunskap om kvalité ger hjälp med bästa passform för ditt ändamål.

Kärnan, Prästgatan 45 | 063-10 60 12

15

Musikanten

Din lokala musikaffär med internetpriser. Nytt och begagnat. Vi utför även reparationer.

Färjemansgatan 11
063-18 30 10 | musikanten.se

16

Pantbanken Östersund

Hos oss kan du låna pengar snabbt och enkelt med dina ägodelar som säkerhet. Butik med många fina varor.

Färjemansgatan 19, Östersund
063-51 06 06 | pantbankenostersund.se

17

SNÖ of Sweden Outlet

I vår outletbutik säljer vi ut prover och utgångna kollektioner till riktigt bra priser. Mån-fr kl.10-18, lör-sön kl.10-16.

Gamla Brandstationens innergård
063-12 01 41 | Regementsg 23

18

Spakliniken City Spa

Hud- och ansiktsbeh., SPA- och massagebehandlingar. Relaxavdelning med Jacuzzi, tak- och solterass med jacuzzi. Vin/Öl och lättare måltider går att förbeställa.

Ringvägen 4, Östersund
063-55 60 90 | spakliniken.se

19

Svedberghs Guld

Köp med dig ett minne från Östersund. Vi har det unika Östersundshjärtat i silver eller guld som du hittar endast hos oss.

Prästgatan 40, Östersund
063-51 16 26 | svedberghsguld.se

20

TeloGott

Vi erbjuder ett handplockat sortiment av konfektyr, choklad, delikatesser, te, kaffe & cigarrer. Eget kafferosteri. Uteservering med glass.

Prästgatan 40, Östersund
063-12 13 41 | telogott.se

21

Turkos Klinik & Butik

Här får du kunskap och omtanke om hudvård och hälsa för hela familjen, genom hela

Köpmangatan 34
063-12 23 13 | turkos.se | #turkossweden

22

KANDY´Z

Välkommen till Norrlands största lösgodisbutik. 1000 färska sorter.
10 i topp av norskt godis.

Bangårdsgatan 34
063-451 01 46 | kandyz.se

23

Sofias Galleri

”Art of the northern soul”. Oljemålningar och konsttryck med alpina motiv, natur och djur i norden. Öppen ateljé med chans att se livemåleri av Sofia Ohlsén.

Storgatan 34
070-367 06 07 I sofiasgalleri.se

24

Fin InUnder

Service, Kvalitet och Funktion, det är vi bäst på! Underkläder, bad, underställ, strumpbyxor m.m.

Hamngatan 10
063–10 27 70 | fininunder.se

25

Kärnan

Kärnan Galleria

En plats – Massor att upptäcka! Mode. Inredning. Blommor. Sport. Skönhet. Teknik. Bokhandel. Apotek. Restaurang. Café. Pressbyrå. Glasögon. Välkommen in!

Prästgatan 45 | #kärnangalleria

26

ANCIS
HÄLSOBUTIK

Ancis Hälsobutik

För din hälsa! Homeopatmedel, kosttillskott och behandlingar. För människor och djur.

Ancis Hälsobutik, Storgatan 5
063-515520 | ancis.se

27

VISIT ÖSTERSUND

Turistcenter

Välkommen in till oss på Visit Östersund och köp din evenemangsbiljett. Du hittar också produkter från lokala hantverkare och Birgerprylar.

Rådhusgatan 44
063-701 17 00 | visitostersund.se

Öppet:
10 - 23 juni mån-fre 10-17, lör-sön 10-15
24 juni- 25 augusti mån-fre 9-18, lör sön- 10-15
26 augusti- 1 september mån-fre 10-17
Övriga året mån-fre 11-17. Dag före röd dag 11-15

Stängt: **Nationaldagen 6 juni** och **midsommarafton 21 juni**

Parkera i Östersund

Parkeringszoner och avgifter:

15 kr/timme.
Avgift 9-18 vardagar, 9-15 lördagar

10 kr/timme.
Avgift 9-18 vardagar, 9-15 lördagar

2 kr/timme.
Avgift 9-18 vardagar, 9-15 lördagar

Turistbussar, husvagnar och husbilar (ingen avgift)

Symbolförklaring:

Parkeringshus

Parkeringsplats

Parkeringsautomat som tar myntbetalning

Parkera med mobilen:

ePARK:

1. Ladda ner appen via AppStore, Google Play eller Windows App Store
2. Öppna appen och skapa konto
3. Ange registreringsnummer, stad och zon
4. Ange hur lång tid du vill parkera eller välj att checka in
5. Köp biljett.

Det går även bra att använda webbläsaren på din dator och gå in på eparkera.se.

SMS Park:

1. Påbörja parkering: SMS:a 62+zonkod (ex. 6245 eller 6246), regnummer, personnummer till nummer 0700404040
2. Avsluta parkering: SMS:a Avsluta till nummer 0700404040

Efter du startat och avslutat din parkering får du ett bekräftelse-SMS, först då är din parkering giltig/avslutad. Alla parkeringar under en kalendermånad hamnar på en samlad faktura som skickas ut i början av nästa månad. Begär SMS-faktura så undviker du faktureringsavgift.

EasyPark:

1. Ladda ner appen EasyPark i App Store eller Google Play.
2. Starta appen och följ instruktionerna för att registrera dig.
3. Starta parkering: Välj parkeringstid genom att snurra på hjulet.
4. Avsluta eller förläng p-tiden efter behov.

Om du inte har en smartphone kan du använda EasyParks talsvarstjänst för att parkera, telefonnummer 0770-87 00 00. Läs mer på www.easypark.se.

FRÖSÖN
Rätt åt Åre, Östersund
Åre Östersund Airport
Frösö Convention Center
Frösö Park hotel
Lat 63 Art Arena
Hembygdsgården Stocke Titt
Utsiktstorn/ View tower
Frösö golfbana /golf course
Frösö kyrka/ church
Arnljotlägden
Kyrkstigen
Frösövallen
Frösö Slugbyn
Peterson-Bergers Sommarhagen
Frösö Camping
VALLA
Stensgårdsstigen
Vallsundsvägen
Tanne
Frösö Zoo
Ändsjöns fågel- och naturreservat /Bird sanctuary and nature reserve
Ändsjön
Vallaleden
Ändsjövägen
Frösövägen
Mjällestigen
Mjällevägen
Ödevägen
VJÄLLE
VALLA CENTRUM
BYNÄSET
ANDERSÖN
Naturreservat /Nature reserve
Digernäs
Målsta
Genvalla
Fillsta
Böle
Sandvikens Camping
Sandvikens Festplats
Orrviken Moose Garden
Brunkulla Gård
Hegled
Fannbyn
Bällsta
SUNNE
ORRVIKEN

ÖSTERSUND
LUGNVIK
Jämtkraft Arena
Östersund Arena
E14 Åre, Trondheim västerut
E45 Lit, Strömsund norrut
Rannåstjärn
E14 Åre, Trondheim västerut
Skidstadion/ Ski-stadium
ÖSK Fritidsområde/ Recreation area ski tracks
Ishall
Hofvallen
Jamtli
STADSDEL NORR
KARLSLUND
Solliden
Sjukhus/ Hospital
Fältjägargr.
CENTRUM
Badhus-parken
Frösöbron
Gångbro
Runsten
HORNSBERG
ÖST-BERGET
Östbergets Naturstig
Biblioteksg.
Campus
Campus Östersund
Polis
Stuguvägen
Lövbergaparken
Körfältsvägen
Gräfsåsens, motorstadium 87,Sollefteå
LILLÄNGE KÖPCENTRUM /SHOPPING CENTRE
Spikboda Fritidsområde /ski tracks
Fångstgropsleden 5 km
Chaufförvägen
Hagvägen
Odensvägen
Tegelbruksvägen
Fagerbacken
Voltvägen
ODENSKOG
Östersunds-travet
Krondikesvägen
Lillsjön
E14 Brunflo, Sundsvall österut, E45 Mora söderut
Djungel-huset
SÖDER
Multi Challenge
Folkets Hus
Storsjöbadet
Östersunds Camping
Odenvallen
Storsjöstråket
Bangårdsgatan
Rådhusgatan
Bussgata
Ö ODENSALA CENTRUM
TORVALLA CENTRUM
Industri-område
Hägnvägen
Brosslarvägen
Kolarevägen
Teknikland
Odensala Sportfält
Fäbodleden
Lingonvägen
Storfjällvägen
Sporthall
Skogsbruksv.
Basvägen
Furuparken
Havrevägen
Kornvägen
Fältvägen
Rapsvägen
Jordbruksvägen
Veteävägen
Storsjön
Öneholmen
Mot Brunflo
Namn
Slandrom
Stenbrott
Öd
Fugelsta
BRATTÅSEN
OPE

Nya hyresrätter i centrala Östersund

För dig 65+

Härligt trygghetsboende med trivselvärd och gemenskap
1 – 2 rum & kök, hög standard.
Första inflytt september 2019

Remonthagen växer med ett stort trygghetsboende på hela 72 lägenheter. På Stallmästaren finns både boulebanor, odlingslådor och utegym. Ett naturskönt område med närhet till både friluftsliv och stan.

ostersundshem.se/stallmastaren

Ytsmarta hyresrätter
114 nya hyresrätter centralt läge
1 – 2 rum & kök, alla med balkong
Första inflytt september 2019

Trevliga låghus på helt nybyggda Tallåsen, Stadsdel Norr.
Ytsmarta lägenheter med balkong och alla bekvämligheter. Egen tvättmaskin, torktumlare och diskmaskin. Nära till centrum, idrottsarenor och friluftsliv.

ostersundshem.se/tallasen

Sök idag!

Se fler av våra nya bostadsområden:
www.ostersundshem.se/nyproduktion

östersundshem

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR OCH TRYCKFEL