Jämtland Härjedalen

SWEDEN | SCHWEDEN

Jämtlandsflaggan
Blått för himlen över Jämtland Härjedalen, vitt för de snöklädda fjällen, grönt för ängarna och skogarna | *Blue for the Jämtland Härjedalen sky, white for the snowclad mountains and green for the forests and fields | Blau für den Himmel über Jämtland Härjedalen, weiss für das Schnee auf die Berge und grün für die Wälder und Felder.*

Vildmarksvägen mot Vilhelmina
The Wilderness road to Vilhelmina
Die Wildnisstraße nach Vilhelmina

Väg 342 mot Namsos, Norge
Route 342 to Namsos, Norway
Weg 342 nach Namsos, Norwegen

Väg 340 mot Namsos, Norge
Route 340 to Namsos, Norway
Weg 340 nach Namsos, Norwegen

⊕ Vilhelmina South Lapland Airport
Väg E45 och Inlandsbanan mot Arvidsjaur
Route E45 and Inlandsbanan to Arvidsjaur
Weg E45 und Inlandsbanan nach Arvidsjaur

Skalstugevägen (väg 322) mot Verdal
Skalstugevägen (route 322) to Verdal, Norway
Skalstugevägen (Weg 322) nach Verdal, Norwegen

Väg E14 mot Trondheim
Route E14 to Trondheim, Norway
Weg E14 nach Trondheim, Norwegen
⊕ Trondheim Vaernes Airport

Väg 346 mot Junsele
Route 346 to Junsele
Weg 346 nach Junsele

Väg 87 mot Sollefteå
Route 87 to Sollefteå
Weg 87 nach Sollefteå

Väg 84 mot Røros
Route 84 to Røros, Norway
Weg 84 nach Røros, Norwegen
⊕ Røros Airport

Väg 86 mot Sundsvall
Route 86 to Sundsvall
Weg 86 nach Sundsvall
⊕ Sundsvall Midlanda Airport

Väg E14 mot Sundsvall
Route E14 to Sundsvall
Weg E14 nach Sundsvall

Väg 311 mot Särna
Route 311 to Särna
Weg 311 nach Särna

Väg 84 mot Ljusdal
Route 84 to Ljusdal
Weg 84 nach Ljusdal

Väg E45 och Inlandsbanan mot Mora
Route E45 and Inlandsbanan to Mora
Weg E45 und Inlandsbanan nach Mora

FRÖSÖN
- Sommarhagen
- Runsten
- Frösö kyrka
- Frösötornet

ÅRE
- Holiday Club-äventyrsbad
- Åre Bike Park
- Bergbanan
- Jump Yard
- Åre gamla kyrka
- Åre Chokladfabrik
- Åreskutan

ÖSTERSUND
- Nationalmuseum
- Jamtli
- Storsjöbadet
- Multichallenge
- Storsjöhyttan
- Surfbukten
- Arctura
- Verkö slott
- Tivars gårdsmejeri
- Thomée

Stekenjokk · Vildmarksvägen · Gaustafallet · Korallgrottan · Bjurälven · Ankarvattnet · Storjola · Stora Blåsjön · Ankarede · Ankarede Kapell · Lejarfallet · Jormlien · Jormvattnet · Friåkningsområde skoter · Härbergsdalen · Viken · Björkvattnet · Blomhöjden · Sjoutnäset · Inviken · Frostvikens naturinformation · Gäddede · Gussvattnet · Norråker · Håkafot · Hällingsåfallet · Risede · Harrsjön · Skansnäset · Skansen Sjulsåsen · Vildmarksvägen · Lidsjöberg · Svaningen · Brattbäcken · Tåsjö · Gärdnäs · Ringvattnet · Lövvik · Rörström · Skansen Alanäs · Hoting · Hotings bilmuseum · Gunnarvattnet · Myhrbodarna · Hillsand · Fläsjön · Vedjeön · Havsnäs · Valsjöbyn · Skansen Klintaberg · Alavattnet · Almdalen · Inlandsbanan · Hotagen · Rörvattnet · Renålandet · Lövberga · Häggsjövik · Storåbränna · Ön · Rossön · Ålåsen · Blomster-fjället Ansätten · Bakvattnet · Näsviken · Strömsund · Flykälen · Rudsjön · Jänsmässholmen · Laxsjö · Tullingsåsen · Ulriksfors · Strömsunds hembygdsgård Beppe utst. · Yxskaftkälen · Backe · Skärvången · Åkersjön · Skärvångens Bymejeri · Ottsjön · Stamsele · Kolåsen · Anjan · Olden · Önrun · Halviken · Rönnöfors · Lillholmsjö · Föllinge · Störåsen · Gåxsjö · Fagerdal · Kall-Sjön · Gärde Hällristningar · Gärde · Sikås · St Olavsleden · Skalstugan · M/S Drottning Sophia · Kallrör · Suljätten · Tångeråsen · Landösjön · Landön · Munkflohögen · Hammerdal · Görvik · Häggsjön · Huså herrgård Gruvområde · Huså · Kaxås · Almåsa · Fyrås · Kall · Tännforsen · Offerdal · Ånge · Tulleråsen · Husås · Norderåsen · Vackermyren · "Träslott" · Sta · Duved · Åre · Fröå gruva · Bleckåsen · Glösa Älgrike · Alsen · Skyttmon · Borgvattnet · Spökprästgården · Rypetoppen · Storlien · Ånn · Enafors · Åre glashytta · Järpen · Undersåker · Mörsil · Trångsviken · Mattmar · Nälden · Aspås · Vaplan · Gamla lanthandeln · Krokom · Häggenås · Lit · Brudslojan · Handöl · Handölsforsen · Hanriis Café · Blåhammaren · Storulvån · Stensdalen · Lunndörrsstugan · Anaris · Sylarna · Gåsen · Vålåvalen · Södra Årefjällen · Ristafallet · Trillevallen · Ottsjö · Kretsloppshuset · Agdas kafé · Ytterån · Mus-Olles museum · Dvärsätt · Handog · Bye · Mårdsjö · Sällsjö · Rödön · Ås · Tysjöarna · Midskog · Kyrkås · Dammån Fisktrappa · Arvemuseet · Tivars · Frösön · Östersund · Överammer · Vålådalen · Vålådalens Naturrum · S/S Östersund · Hallen · Andersön · Ope · Stugun · Krångede · Zorbcenter · Marby · Moosegården · Teknikland · Kyrka & Kastal · Krångede kraftverksmuseum · Hammarstrand · Bydalsfjällen · Orrviken · Marieby · Brunflo · Ragunda · Döda Fallet · Dromskåran · Hara · Rissna · Valla · Gräftåvallen · Myrviken · Geohuset · Bispgården · Hävvi Elaine Restaurang · Tandsbyn · Sundsjö · Kälarne · Thailändska paviljongen · Tossåsen · Glen · Hävvi · Arådalen · Myssjö · Hackås · Pilgrimstad · Gällo · Hällesjö · Ljungdalens naturinformation · Ljungdalen · Ljungdalsfjällen · Wikners i Persåsen · Forsaleden · Revsund · MidSweden 365 · Nyhem · Storsjö fågelskyddsområde · Storsjö · Fäbodvägen · Hovermo gårdsmuseum · Hoverbergsgrottan · Bodsjö · S/S Alma af Stavre · Stavre · Gimdalen · Sörbygden · Fältjägaren · Sölvbacka strömmar · Börtnan · Svenstavik · Storsjöodjurscentrum · Gimån · Albacken · Flatruetvägen · Hunge · Sösjö · Bräcke · Åsbergets gårdsmejeri · Ramund-berget · Mittådalen · Hällmålningar Ruändan · Glassbaren i Bräcke · Bensjö · Fjällnäs · Bruksvallarna · Messlingen · Storhallen · Åsarna · Skicenter · Gillhov · St Olavsleden · Skålan · Ocksjön · Funäsfjällen · Tännäs · Nysätern · Tännäsdalen · Funäsdalen · Fjällmuseet · Funäsgondolen · 30 Guldturer · Rändåfallet · Mittåfallet · Fallmoranfallet · Klövsjö · Kvarnsjö · Fettjeåfallet · Klövsjö Stenugnsbageri · Tomtan hembygdsgård · Vemdalsskalet · Storhogna · Rätan · Skedbro · Myskoxcentrum · Naturrum · Fiskecenter · Långå · Sonfjällets Natur & Kultur · Hede · Vemdalen · Björnrike · Sängbäcksfallet · Hembygdsgård · Hedeviken · Hede Urskog · Rogen · Brändåsen · Sonfjällets nationalpark · Inlandsbanan · Skärsjövålen · Vemhån · Nybo Gård · Rogens Naturreservat · Högvålen · Nysäterns fjällgård · Rändalen · Överhogdal · Överhogdals forngård · Slagavallen · Linsellborrens naturreservat · Linsell · Fåssjödal · Lofsdalen · Glöte · Glissjöberg · Ytterhogdal · Lofsdalen Bike Park · Lofsdalen Bear´s Den · Hoedestupet · Gammelträde hembygdsgård · Svegs-Sjön · Överberg · Ytterberg · Älvros hembygdsgård · Älvros och kyrkor · Fulufjällets Nationalpark · Herrö · Svegsbadet · Sveg · Café Cineast · Remmen · Ängersjö · Härjåsjön · Lillhärdal · Orrmo · Lövnäsvallen · Fågelsjö Gammelgård

Ort
City/Town/place
Städte/Dörfer

Sevärdhet
Landmark
Sehenswürdigkeiten

Fjällstation/-stuga
Mountainlodge
Wandergastställe/Hütte

Större vandringsled
Major hiking trail
Wandervege

Större väg
Larger road
Hauptstraßen

Järnväg
Railroad
Eisenbahn

Storsjöodjursspaning
The Great Lake Monster
Beobachtungsplatz für "Storsjöodjuret" Seemonster

Skidort
Ski resort
Skigebiet

Golf
Golf

Längdspår
XC Ski tracks
Langlauf

Cykling
Biking
Radfahren

Fiske
Fishing
Angeln

Vandring
Hiking
Wandern

Med reservation för tryckfel. Kartan är en orienteringskarta.
With reservation for errors. This is an orientation map.
Mit Vorbehalt für Fehler. Die Karte ist eine Orientierungskarte.

10 km · 20 km · 30 km · 40 km · 50 km · 100 km

JÄMTLAND HÄRJEDALEN Turism

TURISTINFORMATION/TOURIST INFORMATION

Jämtland Härjedalen

Landskoden för att ringa till Sverige är +46
The country prefix for Sweden is +46

- Östersund ..... 063-701 17 00 ..... visitostersund.se
- Åre ..... 0647-163 21 ..... are.se/turistinformation
- Vemdalens ..... 0684-300 01 ..... vemdalen.se
- Strömsunds ..... 0670-164 00 ..... stromsund.se/turism
- Ragundadalens ..... 0696-68 20 00 ..... ragundadalen.se
- Lofsdalens ..... 0680-413 50 ..... lofsdalen.com
- Ljungdalsfjällens .. 0687-200 79 ..... ljungdalsfjallen.se
- Krokoms ..... 0640-161 00 ..... krokom.se/seochgora
- Berg/Åsarna ..... 076-1005761 ..... bergsliv.se
- Hede ..... 0684-500 50 ..... sonfjallsbygden.se
- Gäddede ..... 0672-105 00 ..... stromsund.se/turism
- Bräcke ..... 0693-163 00 ..... brackenasta.se

TOURIST CENTER — Information om destinationen, regionen och Sverige.
Information on the destination, region and Sweden.

InfoPoint — Enklare turistinformation hos butik, reception, café etc.
Tourist information light, at a shop, reception, café etc.

TOURIST INFORMATION — Information om destinationen och region Jämtland Härjedalen.
Information on the destination and region Jämtland Härjedalen.

Destinationer

Östersund visitostersund.se
@visitostersund
@visitostersund
#hjärtaöstersund #visitöstersund #östersund #ostersund

Åre are.se/turistinformation
aresweden.com kallbygden.com fjallupplevelser.com edsasdalen.se trillevallen.com ottsjo.com valadalen.se hallenbygden.se bydalsfjallen.se
@aresweden @kallbygden @edsasdalen @trillevallen @ottsjo.sa.klart @valadalen @hallenbygden @bydalsfjällen
@aresweden @edsasdalen @trillevallen @ottsjosaklart @valadalensfjallstation @hallenbygden @bydalsfjällen
#älskaåre #storlien #södraårefjällen #skäckerfjällen

Destination Vemdalen vemdalen.se
@vemdalen @destinationvemdalen
#vemdalen #älskavemdalen #älskasnö #vemdalenallaårstider

Lofsdalen lofsdalen.com
@Lofsdalen @lofsdalen_
#lofsdalen #hovärken #härjedalen

Sonfjällsbygden sonfjallsbygden.se
@upplevsonfjallsbygden
@sonfjalletnaturochkultur
#sonfjälletsnationalpark #härligahärjedalen #upplevsonfjällsbygden #sonfjälletnaturkultur

Strömsund och Frostviken
stromsund.se/turism
@Strömsunds turistinformation
@Gäddede turistinformation
#vildmarksvägen #strömsund #frostviken

Ljungdalsfjällen ljungdalsfjallen.se
@ljungdalsfjallen @ljungdalsfjallen
#ljungdalsfjällen #storsjöljungdalen #helags #flatruet

Ragundadalen ragundadalen.se
@ragundadalen
@ragundadalen
#ragundadalen #ragunda

Bräcke brackenasta.se
@Bracketurism
@brackekommun @midsweden365
#hemesterbräckekommun #bräckekommun #lakerevsund #bräckenästa

Krokom krokom.se/seochgora
@krokomturism
#krokomturism #upptäckkrokom

Berg bergsliv.se
@bergsliv
@bergsliv
#bergsliv

Funäsfjällen funasfjallen.se
@funasfjallen
@funasfjallen_
#funäsfjällen

Jämtland Härjedalen
adventuresweden.com

@jamtlandharjedalen
@adventuresweden_com
#jämtlandhärjedalen #adventuresweden

JÄMTLAND HÄRJEDALEN Turism

Välkommen ut i naturen i Jämtland Härjedalen

Du använder dig av allemansrätten när du går en promenad i skogen, paddlar kajak eller slår upp ett tält i skogen.

Allemansrätten är en unik möjlighet för oss alla att röra oss fritt i naturen. En bra tumregel är ”Inte störa-inte förstöra”.

Tända en eld – du får göra upp en eld i naturen under säkra förhållanden. Välj gärna färdiga eldstäder. Det kan vara eldningsförbud.

Plocka blommor, bär och svamp Du får plocka blommor, bär och svamp, men vissa växter är fridlysta och får därför inte plockas. Du får inte bryta grenar från levande träd.

Ta med skräpet! All nedskräpning är förbjuden. Krossat glas, burkar, plast, fiskelinor, engångsgrillar och annat skräp kan skada någon.

Terrängkörning Att köra med motorfordon i naturen ingår inte i allemansrätten.

Camping/tält Du får tälta eller övernatta i husvagn och husbil någon enstaka natt. Tänk på att inte störa de som bor i närheten.

Jakt och fiske Varken jakt eller fiske ingår i allemansrätten. Du behöver ta reda på vad som gäller. Du får vara ute i naturen även om det pågår jakt, men du får inte avsiktligt störa jakten.

På vattnet du får bada och lägga till med båt så länge du inte stör någon som bor i närheten.

Cykla och rida Du får cykla och rida i naturen och på enskilda vägar. Undvik blöta marker som lätt skadas. Ibland får du cykla och rida på motionsspår och vandringsleder men du måste visa hänsyn.

Ha med hunden För att skydda vilda djur och fåglar måste du ha full koll på din hund. Oftast innebär det koppel.

Allemansrätten gäller inte lika i alla områden
I naturreservat, nationalparker och på golfbanor har man ofta valt att begränsa allemansrätten. Ta reda på vad som gäller.

Bodsjöströmmen. Foto: Jennifer Gresseth

Welcome to the countryside in Jämtland Härjedalen

When taking a walk in the forest, paddling a kayak or pitching a tent in the backcountry, you are entrenching on the Right of Public Access. The Right of Public Access is a unique right to roam freely in the countryside. With this right comes responsibilities – to take care of nature and wildlife. The Right of Public Access is summed up in the phrase ‘Don’t disturb – Don’t destroy.’

Please note…
Lighting fires – You may light a fire in the country if conditions are safe. If you can, choose an already used fireplace. In dry weather there may be a fire ban.

Picking flowers, berries, and mushrooms - You are free to pick flowers, berries and mushrooms in the countryside. But keep in mind that some plants are protected, meaning that they must not be picked. You must not injure growing trees.

No littering! – Any littering is strictly forbidden. Broken glass, tins, cans, plastic, fishing lines, disposable grills and other kinds of litter can harm people as well as wildlife.

Off-road driving – It is forbidden to operate motor vehicles off road as it may cause damage.

Camping – You may pitch your tent or use your caravan or camper for a night or two in the countryside as long as you don’t disturb the landowner or cause damage to nature.

Hunting and fishing – The Right of Public Access does not cover hunting or fishing. You will have to find out what rules apply. You may spend time in the countryside during the hunting season but not intentionally disturb the hunt.

Water – You can swim, sail almost anywhere, and moor your boat as long as you don’t disturb anyone living near.

Cycling and horseback riding – You may ride a bike or a horse in the countryside and on private roads. Avoid wet ground that is easily damaged. There is no general ban on cycling along jogging or hiking trails, but remember that they are intended for people on foot.

Dogs – In order to protect the wildlife you must have total command over your dog; usually meaning on leash, especially in spring and summer.

The Right of Public Access in protected areas
In protected areas such as National parks and Nature reserves together with golf clubs special rules apply. You need to find out what.

Willkommen raus in die Natur von Jämtland Härjedalen

Wenn Sie einen Spaziergang im Wald machen, im Kajak paddeln oder ein Zelt im Wald aufschlagen, dann nehmen Sie Gebrauch vom Jedermannsrecht („allemansrätten“). Dieses Jedermannsrecht gibt uns allen eine einzigartige Möglichkeit, sich frei in der Natur aufhalten zu können. Eine gute Faustregel besagt: „Nicht stören – nicht zerstören“.

Aber denken Sie dran…
Feuer machen – unter sicheren Bedingungen dürfen Sie ein Feuer in der Natur entzünden. Wählen Sie gerne die fertigen Feuerstellen. Bei trockenen Wetterverhältnissen kann offenes Feuer jedoch verboten sein.

Blumen & Beeren pflücken und Pilze sammeln – Sie dürfen Blumen & Beeren pflücken und Pilze sammeln, doch gewisse Pflanzen sind geschützt und dürfen daher nicht gepflückt werden.

Den Müll mitnehmen! – Das Hinterlassen von Müll ist komplett verboten. Kaputtes Glas, Dosen, Plastik, Angelschnur, Einweggrill und anderer Müll können sowohl Mensch als auch Tier schaden.

Camping/Zelt – Sie dürfen im Zelt, Wohnwagen und Wohnmobil einzelne Nächte übernachten. Achten Sie darauf, nahe Anwohner nicht zu stören und der Natur nicht zu schaden.

Auf dem Wasser – Sie dürfen baden und mit dem Boot ablegen, solange Sie keine Anwohner stören.

Radfahren und Reiten – In der Natur und auf Privatwegen ist das Radfahren und Reiten erlaubt. Vermeiden Sie nasse Böden, die leicht Schäden davon tragen können. Manchmal ist das Radfahren und Reiten auf Laufstrecken und Wanderwegen erlaubt, doch müssen Sie Rücksicht nehmen.

Off Road fahren – Mit Motorfahrzeugen durch die Natur zu fahren ist im Jedermannsrecht nicht inbegriffen und ist verboten, da es der Natur schaden kann.

Jagd und Angeln – Weder Jagen noch Angeln ist im Jedermannsrecht inbegriffen. Dazu müssen Sie sich weiter erkundigen. Auch während der Jagd dürfen Sie sich draußen in der Natur aufhalten, jedoch dürfen Sie die Jagd nicht absichtlich stören.

Den Hund dabei – Um wilde Tiere und Vögel zu schützen, müssen Sie den Hund unter voller Kontrolle haben. Meistens beinhaltet dies eine Leine – besonders wichtig im Frühling und Sommer.

Es liegt in der Verantwortung des Gastes herauszufinden, welche besonderen Regeln in Nationalparks und Naturschutzgebieten gelten.