



ÖSTERSUND



**DIN GUIDE TILL ÖSTERSUND
SOMMAREN 2026**

Det är något speciellt med Östersund

Kontrasten mellan stad och fjäll gör Östersund unik och till en fantastisk sommardestination.

Vare sig du kommer för att uppleva stadens puls, lugnet i naturen, för maten eller evenemangen så kommer du att upptäcka att här finns mycket att uppleva och vi vill gärna dela med oss.

Vi ser fram emot en fantastisk sommar och hoppas du ska trivas hos oss!



Storgatan 27 | Tel. 063-701 17 00 | info@visitostersund.se | visitostersund.se
facebook.com/visitostersund | instagram.com/visitostersund

Öppettider sommar 2026: 1-21 juni, måndag-fredag 10-16, 22 juni-2 augusti, måndag-fredag 10-17.
(Extra öppet under Storsjöyran lörd 1 aug 10-14) 2-30 augusti, måndag-fredag 10-16.
Helger och röda dagar stängt. Fr.o.m.31 aug ordinarie tider måndag-fredag 10-15.

Ansvarig utgivare: Destination Östersund | **Kontakt:** elisabeth.richardsson@destinationostersund.se | **Foto:** Bildbank Visit Östersund, Bildbank JHT, Bildbank Östersunds kommun, Unsplash, SQNC Sweden, Tim Malmberg, Håkan Wike, Göran Strand, Joakim Lind, Johannes Poignant, Sara Gärdegård, Michael Moe, Per Danielsson, Tina Stafrén, Sandra Lee Vasiljev, Anneli Åsén, Sofia Klasson, Roger Strandberg, Danne Stenbäck, Rebecka Sernheim, Brukat, Frösö Park, Annika Myhre, Östersund Pride, Storsjöhyttan, Scandic Continental, Östersundstravet, Jamtli, Teknikland, Multi Challenge, JMK, LockneKratern, Sir Winston, Hamngatan 12, Moose Garden, Storsjöbadet, Storsjöcupen, Verköslott, Östersunds Camping, Frösö Handtryck, Clarion Hotel Grand Östersund, S:t Olavsloppet, Internationella matmarknaden, Edenbos konditori, Gaupa Hantverk, Slaktarn, Turkos, Trampolin PR.

Pressbilder: Storsjöyran, Jill Johnson | **Text:** Visit Östersund | **Grafisk form & produktion:** Nestorville | **Tryck:** Printson, Sverige | **Upplaga:** 15 000



Evenemang

Ett axplock av sommarens alla evenemang

Storsjöyran med Krogstråket

📍 Östersund centrum

📅 31 juli-1 augusti. Yranveckan med Krogstråket 24 juli-2 augusti.

Storsjöyran har kallats "för den svenska festivalens moder" och är sedan starten 1983 en klassiker i svenskt musikliv. På Yran ryms både välkända publikfavoriter och morgondagens nya stjärnor. Yrans festivalprogram rör sig mellan det stor-slagna och det intima - från torg och utomhusspelningar till cirkustält, teatersalonger och svettiga källare.

I år arrangeras festivalen den 31 juli-1 augusti. Då uppträder bland andra The Ark, Molly Sandén, Boko Yout, Magnus Ugglå, Thomas Stenström, Joel Alme, Maja Francis och Pernilla Andersson - totalt cirka 40 akter på sex olika scener.

Storsjöyran omges dessutom av världens längsta festvecka - den tio dagar långa Yranveckan, som i år inleds den 24 juli. Under veckan förvandlas hamnen i Östersund till Krogstråket, en levande mötesplats fylld av mat, dryck och livemusik. Här samlas jämtar, besökare och hemvändare med en stämning som byggs upp och kulminerar under Yrans två festivaldagar.

BILJETTER & INFO: yran.se



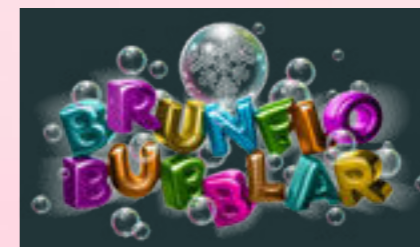
Vårfest på Jamtli

📍 Jamtli

📅 22-23 maj

Känn gemenskap och vårglädje med mat, musik och odling. Barnlek, byggnadsvård och inspiration.

BILJETTER & INFO: jamtli.com



Brunflo Bubblar

📍 Brunflo

📅 30 maj

En härlig dag fylld med roliga aktiviteter, musik, inspiration och festligheter.

INFO: ostersund.se



Outdoor Adventure Expo

📍 Folkets Hus

📅 26-28 juni

Träffa utställare inom friluftsliv, camping, motorcykel, löpning m.fl. Lyssna till inspirerande föreläsningar från välkända outdoor-profiler.

INFO: ostersundoutdoor.se

visitostersund.se



Guidad stadsvandring

📍 Östersunds gator och gränder
📅 Onsdagar 24 juni-26 augusti

Följ med på en guidad stadsvandring där du bl.a får möjlighet att gå in i Östersunds nyrenoverade rådhus anno 1912.

INFO: visitostersund.se



St Olavsloppet

📍 Målgång i Östersund
📅 27 juni

25-27 juni går loppet mellan Trondheim och Östersund. För de små löparna 0-12 år går Mini-Olav 27 juni med samling vid Stortorget.

INFO: stolavsloppet.no



Storsjöcupen

📍 Sportfältet och övriga planer
📅 30 juni-4 juli

Fotbollsglädje med 500 ungdomslag från jordens alla hörn. Missa inte invigningen där alla deltagare tågar genom stan.

INFO: storsjocupen.com



Fisu World Forum

📍 Campus Mittuniversitetet
📅 24-28 augusti

Studenter och experter från universitet runt hela världen samlas för kunskapsutbyte kring framtidens universitetsidrott, hälsa och välmående.

INFO: ostersund2026forum.fisu.net



Östersund Staaren Pride

📍 Östersund centrum
📅 24-30 augusti

29 aug - Prideparad med musik, dans och regnbågens alla färger.

INFO: ostersundspride.se



Östersund Summit

📍 Olika platser i Östersund
📅 28-29 augusti

Under Östersund Summit möts näringsliv, akademi, myndigheter och invånare för samtal, insikter och engagemang om utveckling i Östersundsregionen.

INFO: ostersundsummit.se



Arnljotspelen

📍 Arnljotlägden Frösön
📅 4-12 juli

Upplev vikingadramat Arnljotspelen som spelas på Arnljotlägden, Frösön – skapad av Wilhelm Peterson-Berger, en riktig sommarupplevelse.

BILJETTER: nortic.se



Red Bull Half Court

📍 Stortorget
📅 31 juli

Den populära baskettturneringen Red Bull Half Court gästar nu Östersund. Ett fartfyllt streetball-spel där 3 mot 3 spelare möts på en halvplan.

INFO: redbull.com



Travfest – Jämtlands stora pris

📍 Östersundstravet
📅 8 augusti

Norrlands största travfest med trav i världsklass – en folkfest för alla.

INFO: ostersundstravet.com



Östersunds utedagar

📍 Östberget
📅 5 september

Friluftsevennt med upplevelser & lärande för att inspirera till mer vistelse utomhus. Aktiviteter, kurser, utrustning, mat & dryck.

INFO: ostersundsutedagar.se



Östersunds Lådbilsrally

📍 Stortorget
📅 5 september

Bygg en egen lådbil och tävla i en av sommarens roligaste utmaningar eller kom och heja på alla kreativa rallyförare.

INFO: visitostersund.se



Skördefest JH

📍 Gårdar runt om i länet
📅 5-6 september

Smaka lokalproducerad mat & fika, upplev gårdsnära aktiviteter och handla jämtländska råvaror.

INFO: torsta.se



Texas Summer Feast

📍 Stortorget 📅 8-11 juli

Fyra dagars festival fyllda med happenings, mat, dryck och underhållning av bl.a Jill Johnson, Robin Winther, Mimi Werner, Hoven Droven med flera.

BILJETTER: texassummerfeast.com



Veteran-SM friidrott

📍 Hofvallens IP 📅 7-9 augusti

Upplev friidrottsglädje under Veteran-SM i Östersund. Alla friidrottens grenar står på programmet, med deltagare mellan 35 och 90 år. En folkfest för alla åldrar – fylld av energi, prestation och idrottsglädje.

INFO: friidrott.se



Internationella matmarknaden

📍 Stortorget 📅 12-15 augusti

Internationella matmarknaden besöker Östersund med delikatesser och kultur från världens alla hörn.

INFO: internationalfoodfestival.se

📅 Fler evenemang i sommar

- | | |
|------------|---|
| Maj-aug* | Superettan Hemmamatcher ÖFK |
| 22 maj | Women & Wine |
| 24 maj | Andersön Runt |
| 31 maj | Invigning Sommarparken & Allsång vid Storsjön |
| 2 juni | Värruset |
| 6 juni | Nationaldagsfirande Jamtli |
| 6 juni | Jämtlandsgången matvandring |
| 12 juni | Schools Out |
| 13 juni | Frösö Tractorpulling |
| 13 juni | Stadionbutiken Backyard Ultra |
| 19 juni | Midsommarfirande Jamtli |
| 21-25 juni | Frösö Musikdagar |
| 4 juli | Frjrdholmsloppet |
| 7-9 aug | Sommarhagens Musikdagar |
| 24 aug | Blodomloppet |

* Hemmamatcher ÖFK 17, 31 maj, 21 juni, 18 juli, 2, 9, 23 aug.

Se sommarens alla evenemang i vår evenemangskalender på visitostersund.se



Sommarparken

Välkommen till Sommarparken – en oas av aktiviteter och upplevelser mitt i hjärtat av Östersund.



Sommarparken bubblar av liv och rörelse, med gott om plats för både lugn och lek för alla åldrar. Här finns flera platser att umgås eller koppla av på, och ett grundutbud av spel och aktivitetsprylar som är gratis att låna. Under sommaren arrangeras även pop-up-aktiviteter som musikquiz, yoga, träning och underhållning.

Badhusparken

Här hittar du gräsytor för picknick med utsikt över Storsjön, lekpark och minigolf. I caféet finns fika för den som vill fylla på med energi.

Surfbukten

En självklar plats för sommarhäng med badbryggor, badtorn och aktiviteter som beachvolley, SUP, longboards och spel att låna. Bastun är öppen dagligen och du kan testa wakeboard i kabelparken. Caféet erbjuder glass, smoothies, varma mackor och kaffe.

Dalhemsparken

Här finns pumptrack, utegym och Birgers Äventyrspark för lek och aktivitet för både barn och vuxna.

Öppet hela sommaren

Sommaren i Sommarparken smygstartar 31 maj med en aktivitetsdag och allsång med BB Gospel Choir och John Lundvik i Badhusparken. Surfbukten öppnar 12 juni med eventet Schools Out, med liveunderhållning, karaoke och prova-på-aktiviteter. Därefter är Sommarparken bemannad dagligen.

Fika där kultur möter smaker

Sommaren i Östersund bjuder på en härlig kombination av levande kulturarv och charmiga caféer. Här är steget aldrig långt mellan historia, sjöutsikt och nybakat fika.

Upptäck hembygdsgårdarna

I Östersund finns en perfekt blandning av historia, naturliga mötesplatser och smakupplevelser. Strax utanför stadskärnan ger de charmiga hembygdsgårdarna en inblick i lokal kultur och tradition. Här kan du promenera bland gamla byggnader, ta del av levande historia och fira svenska traditioner – från midsommarfirande till marknader – samtidigt som du njuter av hembakat fika eller en god lunch i sommarsolen. Hembygdsgårdar som **Kyrkås**, **Frösö hembygdsgård** och **Lits hembygdsgård** välkomnar besökare att uppleva Jämtlands kulturarv i naturnära miljöer.



Fler hembygdsgårdar

- Brunflo Hembygdsgård
- Häggenås Hembygdsgård Tistegården
- Marieby Hembygdsgård
- Lockne Hembygdsgård i Löfsåsen



Fler fikaställen

- Tages Konditori & Kök
- Hamngatan Magasinet
- Jämtli Kafé
- Norra Station Café
- Oense
- Nummer Ett
- Café Tiki
- Café Tegelman



- Fröjas Oasen i Ås
- Surfbukten Café
- The People

Mat och dryck



Restauranger

I folkvimlet mitt på gågatan ligger **Tre rum** med allt från husmanskost till à la carte. **Brunkullans Brasserie** och **Teaterträdgårn** huserar båda lummiga trädgårdar, med sommarrätter som intas under parasoll. **Winston Sail** med bred meny och terrass i bästa solläge på Stortorget. På Stortorget hittar du också **Cantina street food club** som serverar tacos, ramen, bao buns och cocktails. Gillar du kött rekommenderas ett besök på **Texas Longhorn**. **Slaktarn** säljer och serverar egna charkuterier, klassiska rätter i bistron och serverar drycker som passar precis som de ska. **Restaurang Oense** serverar brunch, lunch och middag. Svensk mat med världens kök som inspiration. Oavsett om du är ute efter en god kopp kaffe, en härlig middag, en avslappnad drink eller en oförglömlig fest, hittar du **Welcome** mitt i centrum.

Lokala rätter bjuds på **Norra station**, en kulturhub med musik, konstutställningar och ett härligt sorl – ute och inne. **Hamngatan 12**, placerar dig mitt i en inredningsbutik ihopparat med mat i ett gammalt innergårdsmagasin. **Nummer Ett** erbjuder smårätter och brunch hela dagen, kombinera detta med kontorsplats

Restaurang Bua lagar mat efter säsong. Välj själv bland smårätter eller

låt Bua sätta ihop en meny med dryck för kvällen. Systerkrogen **Nästgårds gårdsrestaurang** i Hölje serverar en avsmakningsmeny som består av 10 serveringar. Menyerna består av råvaror som finns i egen trädgård och skog samt kött från egen gård. **Nör** presenterar "All day dining", där du hittar alla de klassiska favoriträtterna kryddade med ny inspiration, kreativitet och mod. Klassisk husmanskost till lunch serveras på **Heat** på Stadsdel Norr. **Morbror Fabian** nyöppnad deli, bar och restaurang i Jazzkökets gamla lokaler. (luncher, afterworks och livemusik)

Längs med en liten kullerstensgata i centrala Östersund hittar du **Astrid**. Bakom den bastanta trädörren väntar en kulinarisk upplevelse med asiatisk twist. Mexikansk mat och tacos hittar du på **Tacobaren**. En spännande krog i stan, med egen smalare stil och ljusa ölsorter, är den lilla tjeckiska krogen **Bistro Žižkov**. **TIKI Grill & Drinks** bjuder på täljstensgrill, spännande polynesiska smaker och amerikanska burgare.

Burgare och pubmenyer i klassisk brittisk tappning hittar du på **Sir Winston**, och **O'learys**. Populära burgare från grunden hittar du på **Tages** på Frösön, ett bageri men också en plats för både

fika och mat. **Dalwhinnie** är experter på drinkar och lokalproducerad mat.

Gillar du italienskt ska du gå färgglada **Basta** som är populär bland Östersundarna, en Urban Italian mitt i Östersund.

Ett gediget utbud av hantverksöl och lekfull pizza med jämtländska råvaror hittar du hos **Artut**.

Vill du röra på dig och kombinera bowling med mat passar ett besök på **Bowlinghallen Bar & Kök**. På **Spiltas krog** samlas de travintresserade och lunchgästerna och på **Restaurang Hov** som ligger i hjärtat av friluftsmuseét på Jämtli serveras luncher med noga utvalda drycker och smakprov från skogen, fjället och åkrarna. Besök nyrenoverade **11:ans grill**, ett gatukök med modern fastfood-känsla.

En höjdare som sticker upp ovanför tallar och granar vid Skidstadion är **Arctura**. Här njuter du av lunch med vidunderlig utsikt, 55 meter över marken.

Ta **M/S Thomée** för en kryssning med mat ombord eller till **Verkön** i Storsjöns vackra skärgård. **Tivars** med restaurang på bryggan och eget mejeri på Norderön bjuder på mer än fantastiska ostar.





Barer

Bar & kvällshäng. Beats för natten och puls hittar du på **Bonda Bar & Käk**, avslappnad stämning och gott i glaset.

Live, quiz och rock'n roll, på rockbaren **Jane Doe** är det fullt ös veckans alla kvällar.

Countrybaren serverar cowboyinspirerade rätter från grillen med återkommande spelningar av livemusik.

Upplev den stora takterassen hos **Marité** vid båthamnen – här njuter du av fantastisk utsikt över Storsjön medan du sippar på en god drink i sommarsolen.

Hundvänligt

Här finns några restauranger och caféer där du får ta med din hund:

Restauranger: Artut, Astrid, Basta, Grekiska Grill & Bar, Hamngatan 12, Norra Station Café, Nummer Ett, Sir Winston, Spader Dam, Taco Bar, Söders Krog, The Bishops Arms, Tivarsgårds Mejeri, Bonda Bar & Käk, Jane Doe,

Caféer: Big Lake Coffee, Centralkonditoriet i Brunflo, Elvebäcks bageri & konditori, Stocke Titt Café, Waynes Coffee, Wedemarks konditori



➔ Läs mer om mat och dryck på [visitostersund](#)



Uteserveringar

När det är dags att njuta av god mat och dryck utomhus finns ett brett utbud av uteserveringar och restauranger där solen passar som bäst tillsammans med en smakupplevelse.

I centrala Östersund lockar klassiker som **Norra Station** där kultur möter mat i en kreativ miljö, eller **Winston Sail** på Stortorget för en mer kontinentalt inspirerad måltid under bar himmel. Här ligger också **Bishops Arms** med sin populära uteservering med solläge långt in på kvällen. På **Hamngatan 12 Magasinet** sitter du på en av stans äldsta innergårdar i historisk miljö.

För en något mer livlig atmosfär hittar du, **Teaterträdgårn** med både mat, musik och socialt häng – perfekt för långa sommarkvällar tillsammans med vänner.

Vill du äta middag på en takterass med stans finaste sjöutsikt eller ta något att dricka ska du besöka **Marité** som ligger vid Östersunds båthamn.

Brunkullans uteservering ligger inbäddad i grönska på utegården. **Restaurang BUA** har en alldeles egen utegård mitt i centrum.

För ett utflyktsmål, besök **Playa Tivars** på Norderön. Slå dig ned på bryggan intill Storsjön för mat, dryck och utsikt över Oviksfjällen.



6 giurna badplatser i sommar

Vid Östersund ligger Sveriges femte största sjö, Storsjön och här finns fantastiska badmöjligheter. Oavsett om du föredrar en livlig badplats, en lugn vik med fjällutsikt eller pool, finns något för alla!

Stadsnära bad

Surfbukten är det coola sommarhänget mitt i stan. Bada från bryggorna och hoppa från tornet, åk wakeboard, spela beachvolley och låna utomhusspel. Cafeét serverar fika och glass. Intill ligger Birgers Äventyrspark, en pump-track och ett utegym. **Storsjöbadet** är en favorit för både stora och små, oavsett väder. Flera utomhusbassänger, beachvolleyplan och lekplats. Inomhus väntar äventyrsbadet med tre vattenrutschkanor, klättervägg och SPA-del. Vid **Bynäset** hittar du en lång svart sandstrand med en oslagbar utsikt över fjällvärlden, promenadlingor och grillplats.

Lite längre bort

Andersöns naturreservat har långgrunda badvikar med fjällutsikt, fina stigar och grillplatser. Vid **Lits Camping** längs Indalsälven finns sandstrand, beachvolley, kanot/kajakuthyrning och utmärkt fiske. **Hara Brygga** bjuder härliga bad från ångbåtsbryggan och ett charmigt sommarcafé.

➔ Om bad på spa, sid 19

➔ Allt om bad på visitostersund.se



visitostersund.se

Upplev vattnet från ytan

Oavsett om du föredrar lugn paddling, fartfylld action på vattnet eller en stillsam båttur, finns det gott om vattenäventyr att uppleva i och omkring Östersund!

Från båt

Boka en lunch- eller middagskryssning med **M/S Thomée** till fina Verkö Slott. Resan tar cirka 1,5 timme och det finns servering ombord. Från Norderön vid Tivars gård kan du ta **Sjöexpressen** över till Verkön. Är ni en grupp som gillar fart? Boka en tur med **Supertornadon**, på 20 minuter är ni ute på Verkön.

Med kanot eller kajak

Att glida ut på den spegelblanka **Storsjön** en sommarkväll med kajak eller kanot med fjällen i horisonten är magiskt. En tur runt **Andersön** bjuder på vackra fjällvyer. **Locknesjön** är känd för sitt kristallklara, kalkhaltiga vatten med en vacker grön ton. Sjön **Näkten** har gott om små öar och vikar som skapar en varierad paddlingsupplevelse. För den som vill paddla i strömmande vatten är **Indalsälven**, **Långan** och **Hårkan** perfekta alternativ. Här kan du dessutom kombinera paddlingen med fiske efter öring och harr.

Surf och kite

Östersund är känt för sina friska vindar och det är populärt med både surf och kite. Entusiasterna samlas vid **Mårtensviken**, **Västbyviken** och **Kungsgårdsviken**.

➔ Boka och hyr

Båtturer med M/S Thomée	sirwinston.se
Kanadensare	litscamping.com
Kajak	tivars.se

Kajak och SUP finns även att hyra vid Kayakomaten i Surfbukten och Kajup vid Bynäset på Frösön. Självbetjäning dygnet runt.

➔ Läs mer på visitostersund.se

Kajak och kanot



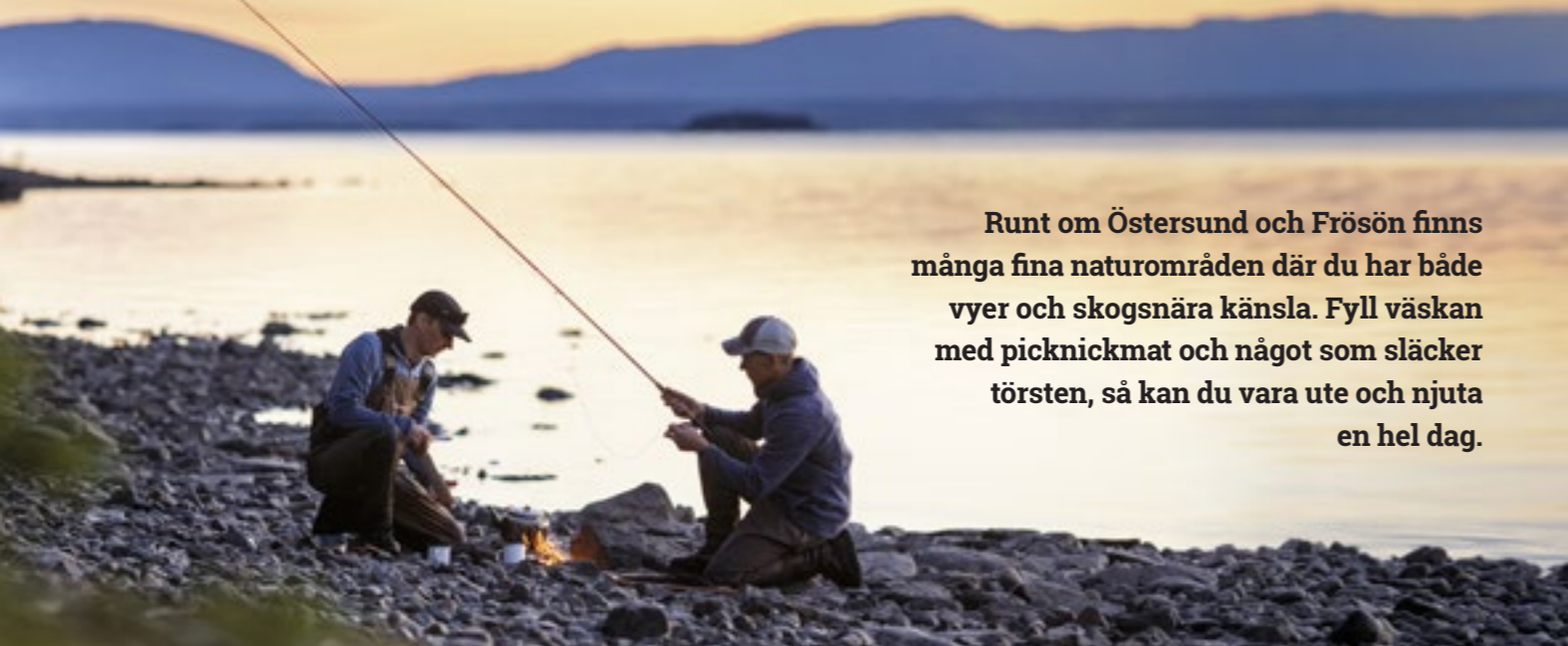
Surf och kite



visitostersund.se

13

Nära naturen



Runt om Östersund och Frösön finns många fina naturområden där du har både vyer och skogsnära känsla. Fyll väskan med picknickmat och något som släcker törsten, så kan du vara ute och njuta en hel dag.



Naturresept

Ändsjön är Frösöns enda sjö och en perfekt plats för fågelskådning. Runt sjön finns 3 km delvis spångad stig och fågeltorn. På **Andersön** hittar du vackra stenstränder och ett myller av skogsstigar för den som vill jogga, cykla, strosa eller plocka svamp och bär. **Tysjöarna** har vandringsleder, fågeltorn och rastplatser. Här finns även en lång spångad träramp som skapar tillgänglighet för rullstolsburna och barnvagnar.

Fiskelycka

Boka in en guidad fisketur med båt på Storsjön och fånga öring eller Kanada-röding. **Makro Fishings** turer passar ung som gammal.

Fiskar du med spö längs **Storsjöns stränder** är fisket fritt. Här kan du använda både spinnspö och flugspö för att fånga harr, sik och abborre. För sjöfiske från egen/hyrd båt rekommenderas **Ösjön**. **Älvarna Härkan, Lågan** och **Indalsälven** är kända för sitt fina fiske i strömmande vatten.

Blomstervandringar

Bara 3 km från centrum ligger **Oden-sala kärret** och här hittar du de vackra Guckuskorna. Här finns även tvåblad, brudsporre, flugblomster. Vid **Nästmyren** i Marieby hittar man vår landskapsblomma, den sällsynta Brunkullan. På Nästmyren hittar du även tvåblad och brudsporre. **Vikekärret** på Rödön, är en unik plats för alla orkidéfantaster! I juni och juli blommar mängder av orkidéer i den kalkrika marken.

Pilgrimsvandra S:t Olavsleden

Världens nordligaste pilgrimsled passerar Östersund. Den 580 km långa S:t Olavsleden startar i Selånger utanför Sundsvall, går via Östersund med mål vid Nidarosdomen i Trondheim. Promenera en del av leden med start från Badhusparken över Frösön. Stanna till vid **Pilgrimscenter vid Frösö Kyrka**, där S:t Olav är skyddshelgon. Här bjuds du på magiska vyer över Storsjön och Oviksfjällen.

Tre barnvänliga stigar

Familjestigen på **Andersön** är en lättgången 2 km stig med information om djur och natur. På Frösön hittar du **Barnens pilgrimsvandring**, en interaktiv S:t Olavsled i miniformat mellan Frösö kyrka och Sommarhagen med åtta QR-kod stationer där du lär mer om Sankt Olavs liv och livet som pilgrim. Vid Sunne kyrka ligger natur- och meditationsstigen **Pärlstigen**. 1,5 km lång och till stor del framkomlig för rörelsehindrade och barnvagnar. Strax intill finns en observationsplats för **Storsjödjursspaning**.

Bynäset och andra fina stigar

Mjällestigen, Stensgårdsstigen, Kyrkstigen och **Östbergets naturstig** på Frösön bjuder alla på vackra vyer över sjö och fjäll. **Bynäset Runt** är en omtyckt runda på 7 km längs Storsjöns stränder. Vid **Västbyviken** strax intill finns en lång svart sandstrand och öppna gräsytor för picknick.



➔ Boka fisketur

Guidade fisketurer på Storsjön
Säsong: Juni-oktober

makrofishing.se

➔ Läs mer om vandring på visitostersund.se



visitostersund.se



visitostersund.se

Frösön

Frösön är Storsjöns största ö och välkomnar dig för att uppleva dess natur, äventyr, kulturhistoria och en vidunderlig utsikt – över Storsjön, mot Oviksfjällen och Åreskutan.



Golfa och gymma med utsikt

Östersund Frösö golfbana sägs ha ett av Sveriges vackraste utslag från första tee. Här finns en 18-hålsbana, en 9-håls Pay & Play-bana och övningsområde. Vid Frösö Park Hotel, strax intill, hittar du en rolig träningspark med utegym och hinderbana. Koppla sedan av i hotellets prisbelönta spa.



Frösö kyrka

En av Sveriges mest populära vigselkyrkor. Kyrkan som har anor från 1100-talet är byggd ovanpå en hednisk offerplats. Vid Frösö Kyrka finns ett pilgrimscenter, här kan du som pilgrim hyra en bädd eller campa på området. Passa på att under juli besöka Sockenstugans kafé med fantastisk utsikt över fjällvärlden.

Frösö hembygdsgård / Stocke Titt

Här låg en gång Jämtlands första skola, Frösö Trivialskola. Idag visas en utställning i den gamla biblioteksbyggnaden kring livet i skolan för de drygt 100 eleverna år 1679 till 1847. Hembygdsgården strax intill, är ett populärt besöksmål med café och utsiktstorn.

Frösötornet

Beläget på Frösöns högsta punkt, 468 meter över havet, ser du ända in i Norge när vädret är riktigt klart. White Guide listat café med fokus på raw food godsaker. Runt berget finns vackra naturstigar.

Runstenen

Vid Hornsbergskyrkan står Sveriges nordligaste placerade runsten. Stenen ristades under 1050-talet och berättar om Östman, Gudfast son, som lät bygga en bro över sundet och kristnade Jämtland.

Bynäset med bad & promenad

På Bynäset finns fina stigar för promenad och löpning. Stigarna går i varierad skogsmiljö längs Storsjön. Vid den södra ingången och ca 2 km in så är leden bred och grusad. Den är mestadels platt och vid slutet finns en tillgänglighetsanpassad träplattform med fikabord. Vid Bynäset finns en svart sandstrand och en långgrund badvik med stenstrand och grillplatser.



Äta gott

Frösön erbjuder gott om mat & fikaställen. Prova Frösökysisar från Tages, hembakt på Stocke Titt, njut av den magiska utsikten från Frösövallens café eller en glass i Surfbufkscaféet. Ät gott på Frösö Park Hotel och Golfrestaurangen eller fika efter att du besökt Wilhelm Peterson-Bergers museum på Sommarhagen.

Sommarhagen

Kompositören Wilhelm Peterson-Berger blev betagen av Frösöns skönhet. Så mycket att han lät bygga sitt hem Sommarhagen, idag ett museum, café och populärt besöksmål. Håll koll efter Sommarhagens musikdagar och andra event på sommarhagens facebookside.

Fler vackra öar i Storsjön

Andersön. Vandrung i fin skogsmiljö. Långa vackra stenstränder, fornminnen och fossiler.

Norderön. Här finns Norderöns vackra 18-håls golfbana och Tivars med gårdsmejeri, butik och restaurang att besöka.

Verkön. Åk M/S Thomée till Verkön och ät mat i slottsmiljö på Verkö slott.

En sommar i rörelse

Östersund bjuder på många möjligheter för den som vill röra på sig och det är något speciellt att cykla, springa, golfa eller klättra med utsikt över sjö och fjäll.

Springa eller gå

Vill man motionera med fjällen som kuliss är **Bynäset** eller **Andersön** favorittillhåll. I **ÖSK-området** finns bl a Intervallspåret, en pulshöjare på 4,5 km. **Frösön** kryllar av vackra stigar, kombi-nera med ett par varv uppför och nerför slalombacken så blir det riktigt jobbigt. **Spikbodarnas spårssystem** har alltifrån grusvägar till skogsspår och myrlöpning.

Golfa

På Frösön med utsikt över Oviksfjällen ligger **ÖFGK** med 18-hålsbana, Pay & Play, äventyrsbana och övningsområde.

Norderöns GK erbjuder Pay & Play, 18 hål och frisbeegolf. **Storsjöbygdens GK** har en kuperad 18-hålsbana samt kort-hålsbana. Hos **Östersund Indoor Golf** kan du träna, spela och tävla året runt, oavsett väder och säsong.

Cykla

Mountainbike. Frösön sägs ha några av landets finaste XC stigar. I Fursteli i Marieby hittar du 11 kilometer byggda och markerade leder. Tekniska och kluriga stigar finns bl a på Andersön och vid Frösö Park. Vid Östersunds skidstadion hittar du en 13 km lång XC bana som ansluter till Spikbodarnas spårssystem.

Gravel. Norr och nordost om stan finns ett aldrig sinande nätverk av grus- och skogsbilvägar.

Utförscykling. Östberget på Frösön erbjuder liftburen downhillcykling flera dagar i veckan. 6 leder med olika svårighetsgrad men alla snabba, smala, med branta partier och utmanande kurvor.

Lekfulla **Brunflo Bike Park** har ingen lift men två hoppleder och i skogen intill finns ytterligare leder med hopp, kurvor, wallride och broar.

Landsväg & utflykter. Runt stan finns fina rundor för landsvägscyklning och familjutflykter.

Vilopuls på spa

Efter ett pulshöjande pass kan det vara skönt att varva ner och ge kroppen återhämtning. I Östersund finns flera spa där du kan njuta av varma bad, massage, behandlingar och en rofylld miljö.

Frösö Park Hotel. Prisbelönt spa med pooler, bastuupplevelser och jämtländsk hälsotradition.

Cloud Spa/Hotell Östersund. Takterass med pooler, behandlingar och fantastisk vy över stan.

Hotel Gamla Teatern. Bubbelpool, Hamam och behandlingar

Storsjöbadet. Bastus och bubbelpooler, Aufguss.

Sommarbadet i Badhusparken. Hyr hela anläggningen med bastu och relax.

Fler aktiviteter

Hittaut: Hitta checkpoints i skog och stad.

Klättring: På Östberget finns över 100 leder i olika svårighetsgrad. Inomhus finns Östersunds Klättercenter.

Racketsport: Tennishallen erbjuder inom och utomhusbanor, även padel utomhus. I Odensskog finns inomhushall för padel.

Utegymp: Vid Surfbukten, på Campus, Jamtli, Frösö Park och vid Remonthagen.

Utomhusträning och Yoga erbjuds på olika platser runt Östersund.

Rullskidor: 8 km lång rullskidbana på Skidstadion. Vill du utveckla din teknik erbjuder Tord Wiksten Event kurser.

Boka på: tordwiksten.com

➔ Mer på visitostersund.se



Cykla i Östersund

Träna i Östersund



11 roliga tips för hela familjen

Sommarlov och semester – en härlig tid att hitta på saker tillsammans. I Östersund finns gott om roliga upplevelser för både stora och små.

→ Fler tips hittar du på visitostersund.se



Teknikland

Upptäck 1900-talets teknikhistoria i interaktiva miljöer för hela familjen. Här kan barnen bland annat:

- Köra elbilar
- Prova digitalt pistolskytte
- Provsitta Viggen och veteranbussar
- Leka i utställningar för alla åldrar



Lek & bus utomhus

Badhusparken. Lekplats, minigolf & café
Birgers äventyrspark. Klättra, hoppa och spring för alla åldrar

Lövbergaparken / Björkbackaparken. Lekplats med bl.a Rullstolsgunga. Café

Torvalla Falkfångarvägen. Lekplats med bl.a kompisgunga, studsmatta

Fler lekplatser: ostersund.se



Multichallenge & Tiki

Ett helt hus med äventyr. Utmana familj och vänner på roliga aktiviteter.

- Boda Borg
- Laserhall
- Gokart, bowling & minigolf
- Lekland för de minsta
- Shuffleboard & biljard
- Restaurang & café

Jamtli Historieland & Museum

Här kan både vuxna och barn stanna länge

- Res tillbaka i tiden och bli "barn för en dag"
- Ta Körkort i trafikskolan
- Lek skeppare på M/S Thomée
- Lek i Lekladugård med höhoppning
- Åk Rutschkana genom Storsjöodjuret
- Besök 70-talsparken Fem myror är fler än fyra elefanter
- Besök Jamtlis djur



Med cykel, skate eller kick

Cykellekpark. Längs strandpromenaden mellan Surfbukten och Frösö Båthamn hittar du en rolig cykellekpark med trafik- märken och annat skoj – ett måste för alla små cyklister.

Pump track för de allra minsta finns vid Surfbukten. I Brunflo ligger en av Sveriges största, 170 meter lång med en hopplinje. Intill finns även en mindre, tillgänglighetsanpassad, loop på 64 meter.

Skate

- Skatehall Bangården – för både nybörjare och den som vill testa tricks
- Skatepark under Frösöbron – öppen yta för lek och åkning



Gokart

Upplev adrenalinfylld racing på en av Sveriges finaste Kartingbanor på Östersunds Motorstadion. Välj på Drop-in eller boka hela banan.

jmk.nu



Klappa älgar på Moose Garden

Följ med på en guidad tur och träffa de tama älgarna. Klappa, mata och lär dig mer om deras liv.

GUIDADE TURER:
moosegarden.com



Sommarparken

- Prova Wakeboard i kabelpark
- Låna SUP, longboards och andra aktivitetsprylar
- Spela Beachvolley och minigolf
- Bada vid badbryggor och fika gott

Biomys

Regn ute? Perfekt läge för biomys! Sjunk ner i stolen på Biostaden, ät något gott och följ med på filmäventyr.



Minigolf, discgolf & bowling

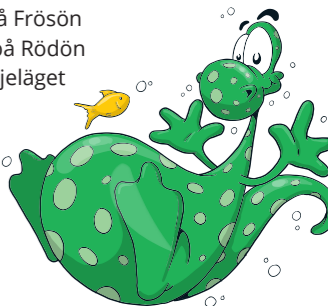
- Minigolf i Badhusparken, Campus, Frösö- och Östersunds Camping
- Äventyrsminigolf inomhus (UV-ljus) Tiki
- Discgolf i varierad natur
- Bowling & simulatorer – Bowlinghallen Kök & Bar, Tiki Grill & Drinks

Spana efter Storsjöodjuret

Packa matsäck, kikare och kamera och ge dig ut på ett riktigt spännande äventyr.

Bra spaningsplatser:

- Vallsundsbron på Frösön
- Tibrandshögen på Rödön
- Håkansta vid Färjeläget
- Sunne kyrkoruin



Sommar på Jamtli

3 muséer på en plats

Jamtli Historieland

Kliv rakt in i historien och upplev en sommar fylld av lek, berättelser och levande miljöer. Under perioden 22 juni – 16 augusti förvandlas friluftsdelen på Jamtli till Jamtli Historieland och varje dag levandegörs de kulturhistoriska gårdarna från 1785 till 1975 med rollspel, shower och roliga upptåg för både barn och vuxna.

Här lär du dig om 1700-talets magra nödår eller staden Östersund 1895 med handelsbod och torgmarknad. Ta bussen från 1920 eller stanna till vid macken från 1956. Missa inte 1970-talets gröna vågare och Fem myror är fler än fyra elefanter. En dag på Jamtli är aldrig den andra lik – här finns alltid något nytt att upptäcka.

Nationalmuseum

Nationalmuseum Jamtli visar konst och design ur Nationalmuseums stora samlingar. Utställningen "Livet designat" visar exempel på designprodukter från 1960 och in i vår egen tid och innehåller runt 200 föremål från Nationalmuseums samlingar.

Länsmuseet

I Länsmuseet hittar du Jamtlis kulturhistoriska basutställningar med fokus på Jämtlands läns historia. Här ser du till exempel de 1000-åriga **Överhogdalsbonaderna**. Europas äldsta bildvävar som man tror berättar om övergången mellan hednisk och kristen tid. Du ser den stora **fångstsaxen** man en gång försökte fånga Storsjöodjuret med. I utställningen om **Samisk kultur** tas du med på ett års vandring i renens spår och i utställningen **Bondeliv** får du se hur män och kvinnor levde "Bondeliv" under 1600-1800 talet.

Tillfälliga utställningar

Re Rag Rug och andra Excesser. En utställning om textilkonst med utgångspunkt i återbruk av konstnärerna Katarina Brieditis och Katarina Evans. Visas 9 maj–30 aug.

När Världen kom till Jämtland. Möten med människor flyktgåren 2012 och framåt. En fotografisk berättelse av Journalisten Stefan Nolervik som har fångat ögonblick under en tid då människor på flykt blev en del av vardagen också i Jämtland. Visas 20 maj–16 aug.



Aktiviteter under Historieland

Bli tidsresenär med Jamtlipasset. Ge dig ut på tidsresa med Jamtlipasset och leta stämplat från de olika tidsperioderna.

Historievandring. Följ med på en guidad dramatiserad vandring där du får veta mer om personerna i gårdarna och vad de gör på dagarna.

Bli barn för en dag. Låna historiska kläder som tar dig tillbaka i tiden. Lek, prata och arbeta som förr och träffa Jamtlis djur. För en dag kan barn mellan 7 och 12 år prova på att leva i en annan tid på Jamtli.

Fotografera dig som för 100 år sedan. I Oscar Olsson fotoatelier erbjuds halvporträttsfotografering anno 1895.

Fem myror-parken. Träffa Magnus, Brasse och Eva från 1970-talets bejublade barnprogram Fem myror är fler än fyra elefanter.

Barntidsresa i Hackåsgården. Du landar i historien, bakåt till gamla tider och får vara med om ett spännande drama. Kanske får du resa på forbondefärd, delta i en skoldag anno 1895, se hur det är att emigrera eller något helt annat. Allt kan hända! (Från 5 år).

Barnens Trafikskola. Lär dig om trafikregler och prova trampbilarna. För barn 6–12 år.

Barnens Järnväg. Lek lokförare, eldare eller nyfiken passagerare. Ledarledda dressinturer vid flera tillfällen per dag.

Barnens Energilek. Lek med energi från sol, vind, vatten och dig själv. Grävmaskinen, sågverket och spisen behöver elektricitet.

Timmerflottning. Tunga stockar ska flottas från den ena sjön till den andra.

Jamtli Butik. Hantverk & design. Böcker, broderisatser, smycken, leksaker och pyssel.

JP Gulles Handelsbod – Torget 1895. Kliv in i Gulles Handelsbod och handla anno 1895.

Fika. När du vill pausa och bara ta in sommarkänslan. Slå dig ner och fika gott på Jamtli Kafé.

➔ Mer information

Mer information, öppettider och priser hittar du på jamtli.com



Besök ett museum



På Frösön, med milsvid utsikt över sjö och fjäll, ligger kompositören Wilhelm Peterson-Bergers vackra Sommarhagen, ett av landets mest välbevarade konstnärshem från början av 1900-talet. Lär mer om P-B, hans musik, det unika huset och besök det populära sommarcaféet. I augusti ges konsertserien "Musik i Sommarhagen".

Sommarhagen

LÄS MER: sommarhagen.com

LockneKratern

För 458 miljoner år sedan slog två världsunika tvilling-meteoriter ner i havet där Storsjöbygden då låg. Den större slog ner i det som idag är Locknesjön och den mindre vid Målingen nära sjön Näkten. Nedslagen är de enda bevisade tvillingmeteoriterna på hela planeten. LockneKratern är en världsunik studieplats som lockar forskare från hela världen. Sedan 2006 finns LockneKratern i Ångsta, ett museum väl värt ditt besök.

LÄS MER: locknekratern.se



Gaaltje sydsamiskt museum

I utställningarna berättas om samisk historia, nutid och framtid - ur ett samiskt perspektiv. Här ges också konstutställningar, musikarrangemang, föreläsningar mm. I butiken hittar du slöjd och hantverk, heminredning, smycken, kött, böcker och andra produkter från samiska företagare.

LÄS MER: gaaltje.se



Jamtli

Inomhus på Jamtli väntar läns museets utställningar och design på Nationalmuseum Jamtli. Utomhus är Jamtli Historieland ett efterlängtat utflyktsmål för nyfikna tidsresenärer i alla åldrar. 22 juni till 16 augusti fylls friluftsmuseets historiska miljöer med rollspel och upplevelser från 1785 till 1975.

LÄS MER: [sid 22 och på jamtli.com](http://sid22ochpa.jamtli.com)



Stadsmuseet

Här hittar du Föreningen Gamla Östersunds utställningar om Östersunds historia. I byggnaden ligger även konsthallen Ahlbergshallen.

LÄS MER: gamlaostersund.se



Teknikland

Teknikland är en retroteknisk värld av flyg- och militärhistoria, fordon och annan kul teknik. Här upplever du jämtländsk flyghistoria genom ett 30-tal civila och militära flygplan, får se hur det var att göra lumpen förr i tiden eller jobba som Lotta. Du kan gå "över fjället" i Karolinertunneln, upptäcka historier om agenter, spioner och kurirer eller pyssla i teknik - eller legoverkstanen. I alla utställningar finns aktiviteter för alla åldrar.

LÄS MER: teknikland.se



Östersund Unfolded

Upptäck Östersund i din egen takt genom konst- och historievandringar. Följ med på en resa bland stadens spännande byggnader, konstverk och fascinerande berättelser - precis när det passar dig.

På ostersundunfolded.se hittar du flera digitala stadsvandringar som guidar dig genom staden.



ostersundunfolded.se

Återbruk & hantverk

I Östersund finns flera butiker som erbjuder återbruk & second hand, där varje pryl bär sin historia. Kläder, möbler och produkter som väntar på att bli nya favoriter och återbrukas i nya hem.

Återbruk

Anderssonskans Kalle. Antikviteter, vintagekläder, secondhandplagg och återbrukade föremål.

Brukat. Secondhand damkläder i snygga kombinationer och med ett utbud anpassat efter säsong. Skor och smycken.

Arvet. Välsorterade secondhandkläder för barn, leksaker och mammakläder.

Hamngatan 12. Antikt & begagnat i butiken och i caféet. Tycker du om stolen som du sitter på, går det fint att köpa med dig den hem.



Hantverk

Gaupa. Genuint och personligt hantverk i olika material och av olika hantverkare.

Storsjöhyttan. Se hur glaset formas och blir till bruks- och konstglas.

Frösö Handtryck. Ett av Sveriges äldsta handtryckerier – textil inredning.

Drejeriet. Butik och galleri. Handgjord keramik och drejningskurser.

Jamtli Butik. Traditionellt hantverk och modern form sida vid sida.

Gaaltije. Hantverk från Saepmie & lokalt renkött.



Strandloppan. Tavlor, möbler, husgeråd, verktyg, prydnadsaker.

Återbruksbutiken. Möbler och heminredning.

Vinylhem. Secondhand butik med ljudet i centrum. Vinylskivor och event.

Mormor Ainas Vind. Livsstils- och secondhand-butik med fokus på återbruk och hållbarhet.

Loppis på gården. Möbler, glas, porslin, kläder, verktyg och mycket mer.

PMU Second Hand. Begagnade möbler, kläder, porslin, textil, husgeråd, böcker och mycket annat.

Röda korset. Secondhand-butik med ett stort och blandat utbud och café.

Robin Hood. Kläder, skor, vintageprylar och café.

Shoppis Re:veljen. Blandat utbud av kläder, sportprodukter m.m.

Meindl Concept Store. Unika kvalitetsprodukter för aktiviteter utomhus. Handla secondhand med hög kvalitet.

➔ **Läs mer på**
visitostersund.se



visitostersund.se



Mathantverk

Slaktar'n Bistro & Deli. Kött & charkuterier. Restaurang.

Gaaltije. Lokalt renkött

Big Lake Coffee. Special-kaffebar, hantverks kafferosteri och kaffebutik.

Smithens Skafferi. Lokalproducerat från olika gårdar i länet.

Telogott. Smakrik choklad & praliner, lakrits, egenrostat kaffe och glasscafé.



Lokal shopping

I Östersund möts små, unika butiker och välkända kedjor i en härlig blandning. Här har vi samlat ett urval av stadens lokala utbud – något för alla smaker.

Böcker och leksaker

Akademibokhandeln. Böcker, spel, pussel.
Hübenettes bokhandel. Böcker, presenter för stora & små.
Lekia Mittpunkten. Barnens favoritbutik.
ICA Maxi. Livsmedel, böcker, leksaker & heminredning.

Mode

BikBok. Från basplagg till trendprodukter.
Carlings. Brett utbud av populära märken.
Cubus. Kläder för hela familjen.
Dressman City. För män i alla åldrar.
Fanny. Mode från kända varumärken.
Gina Tricot. Trendigt & prisvärt.
H&M. Mode för både dam & herr.
Indiska. Mode, inredning & accessoarer.
Jack & Jones. Snyggt herrmode i tuff stil.
Jeansbolaget. Mode från välkända varumärken.
KappAhl. Dam & herrmode.
Lindbergh. Casual Fashion för alla åldrar.
Index. Inspiration & trender.
MQ Market. Kvalitet & stil för vardag & fest.
Patches & Pins. Streetwear, kepsar, mössor & T-shirts.
TinTin Style. Modebutik med brett utbud & personlig service.
Triumph. Stort sortiment av underkläder & badkläder.
Vero Moda. Internationellt mode för alla tillfällen.
Volt Fashion. Herrkläder från välkända märken.
Väskan. Fjällräven, Hestra, Samsonite m.m.
Westwalls. En av Sveriges äldsta herrbutiker.

Inredning och blommor

Cervera. Störst på matlagning, servering & presenter
Clas Ohlson. Allt för hemfixaren.
Hamngatan 12. Interiör & design med kärlek & känsla.
Hemtex. Heminredning för alla rum.
Interflora. Blommor för livets alla tillfällen.
Lagerhaus. Inspiration & glädje i vardagen.
Ljusexperten. Allt för inom- & utomhus belysning med tillbehör.
Kärnan Blommor. Blomstrande hantverk.
Norma Jean. Blommor & inredningsdetaljer.

Gallerior

Kärnan. Anrikt köpcenter med brett utbud av butiker. Även Pressbyrån.
Mittpunkten. One stop shopping, allt under samma tak. Även **Systembolaget** & **COOP City**

Outdoor och sport

Landbys. Jämtlands äldsta jakt-, fiske- & friluftsboutik.
Meindl. En bra känga för många härliga utedagar.
Naturkompaniet. Kända varumärken inom outdoor.
Sportson. Butik, webbshop, cykel- & skidverkstad, cykeltvätt.
Stadionbutiken. Rullskidor, trailrunning, löpning m.m.
Stadium. Sport & sportmode för alla året runt.
Woolpower. Svensk produktion av underställ & förstärkningsplagg. Fabriksbutik.

Smycken

Glitter. Bijouterier, äkta silver & håraccessoarer.
Larssons Guld Smycka. Kända varumärken samt Brunkullasmycket.
Svedberghs Guld. Här hittar du Östersundshjärtat.
Starlanders Ur. Klockor, batteri- & armbandsbyte.
Ur & Penn. Klockor & modeaccessoarer.

Hälsa och skönhet

Ej's Hälsokost. Brett sortiment av ekologiska produkter.
Hudateljén. Behandlingar i lugn & avkopplande miljö.
Hälsokraft. Auktoriserad hälsoboutik.
Kicks. MakeUp, doft, hud- & hårvård
MAX frisering. Helhetsupplevelse.
Normal. Normala varor till onormala priser
Optikern i Jämtland. Utvalda produkter av högsta kvalitet.
Rituals. Hälsa & skönhet för kropp & hem.
Skönhetscenter. Hud, hår, fot, kropp.
Specsavers. Ögonhälsa, klassiska & stilsäkra bågar.
Turkos. Ekologisk hudvård & hälsa för hela familjen.
Apotek Hjärtat återfinns på ICA Maxi & ICA Kvantum Lillänge
Kronans Apotek i Mittpunkten.
Apoteket Kärnan i Kärnan.

Skor

Burmans skor. Din lokala skobutik med välkända märken.
Eurosko Brett utbud för hela familjen.
Gå & Löpklubben. Rätt sko till rätt fot.
Scorett Det bästa inom skomode & accessoarer.

Tyg och ting

Garntorget. Allt för din stickning.
Tygcenter. Allt för dina sy & stickningar.
Ateljé Grönlund. Syateljé, brudklänningar & tillbehör.

Teknik och musik

Alina. Service & försäljning för datorer & mobiler.
C&C. Apple Premium Reseller.
Elgiganten Phone house. Mobiltelefoni & mobiltillbehör
Vinylhem. Mötesplats med skivbutik & upplevelser

Extra gott

Hemmakväll. Bästa destinationen för godis.
Goding City & Bangårdsgatan. Godis, lakrits, choklad, chips & snus.
Kandyz. Godisbutik & glasscafé.
Telogott. Fylld med livets goda, te, kaffe, choklad, konfektyr.

Lillänge/Odenskog

I Lillänge hittar du allt ifrån kläder & elektronik till mat & medicin.

Här ett urval av butiker:

Coop Lillänge
ICA Kvantum
Dressman. För män i alla åldrar.
Kappahl. Mode för alla tillfällen & åldrar.
Landbys. Jämtlands äldsta friluftsboutik.
Index. Brett sortiment för dam & barn.
Meindl. Kängor för många härliga utedagar.
Stadium Outlet. Sport till låga priser
Systembolaget
Tasseborg. Allt för din katt, hund, smådjur & akvariefisk.
XXL. Sport & Friluftstidningar.
Apoteket. Läkemedel & hälsoprodukter.



Gå på Shoppingrunda med Östersundshäftet

Östersundshäftet är fyllt med över 90 fina erbjudanden från stans butiker, caféer, restauranger och andra verksamheter. Du får också 4 x 4 timmar fri parkering. Årets häfte kostar 165 kr och finns att köpa hos Turistcenter, Pressbyrån i Kärnan och i många av stans butiker.



Ge bort ett Citykort i present

Citykortet kan användas i ett stort antal butiker och andra verksamheter i Östersund. Du köper det hos Turistcenter, Pressbyrån i Kärnan eller Mittpunkten och laddar med valfritt belopp.



Digitalt presentkort i Peyo

I Peyo-appen kan du köpa digitala presentkort som gäller i butiker, restauranger och andra verksamheter i Östersund.

LÄS MER: lokalapresentkort.se



Bo bra

Familjesemester? Kanske en romantisk get-away?
Eller besöker du ett av sommarens alla evenemang?

Oavsett varför du kommer till Östersund finns här gott om boendalternativ i olika prisklasser att välja mellan.



Hotell

Best Western Hotell Ett

📍 Körfältets Centrum. 063-12 76 60
🌐 hotellett.com

Clarion Hotel Grand

📍 Prästgatan 16. 063-55 60 00
🌐 strawberry.se/hotell/sverige/ostersund/clarion-hotel-grand-ostersund/

Frösö Park Hotel

📍 Cronstads väg 3 Frösön. 063-16 50 00
🌐 frosoparkhotel.se

Hotell Emma

📍 Prästgatan 31. 063-51 78 40
🌐 hotelemma.com

Best Western Hotell Gamla Teatern

📍 Thomégränd 20. 063-51 16 00
🌐 gamlateatern.se

Hotell Jämtborg

📍 Storgatan 54. 063-51 01 01
🌐 jamtborg.se

Hotell Stortorget

📍 Prästgatan 17. 063-10 05 00
🌐 hotellod.se

Hotell Östersund

📍 Kyrkgatan 70. 063-57 57 00
🌐 hotellostersund.se

Leopold Boutique Hotel

📍 Prästgatan 26. 063-22 333
🌐 leopoldbb.com

Scandic Östersund Syd

📍 Krandikesvägen 97. 063-685 86 00
🌐 scandichotels.com

Sure Hotel by Best Western Älgen

📍 Storgatan 61. 063-51 75 25
🌐 hotelalgen.se

Longstay

Hotell Zäta Longstay

📍 Prästgatan 32. 063-51 78 60
🌐 hotel-z.se

Gomorrön In

📍 Biblioteksgatan 9
🌐 gomorrnostersund.se/longstay

Vandrarhem

Jamtli Vandrarhem

📍 Museiplan 2. 063-15 03 00
🌐 jamtli.com

Multi Challenge Vandrarhem

📍 Tjalmargatan 1. 063-14 05 40
🌐 multichallenge.se

STF Östersund Ledkryset

📍 Biblioteksgatan 25. 063-10 33 10
🌐 ostersundledkryset.se

Frösövallens vandrarhem

📍 Stockevägen 3, Frösön. 076-792 38 89
🌐 frosovallen.se

Kvarnsveds Vandrarhem

📍 Fröjavägen 64, Frösön. 070-293 30 39
kvarnsveds@gmail.com

Campingar

First Camp Frösön-Östersund

📍 Rödövägen 3, Frösön. 063-432 54
🌐 firstcamp.se/destination/froson-ostersund

Östersunds Camping

📍 Krandikesvägen 95c. 063-14 46 15
🌐 ostersundscamping.se

Lits Camping & Kanot

📍 Hårkmon 125, Lit. 0642-102 47
🌐 litscamping.com

Sandvikens Camping

📍 Sandviken 130. 063-370 08, 070-331 61 24
🌐 sandvikenscamping-stugby.com

Ställplatser

Ställplatser finns att hyra vid Storsjö Strand, vid Östersund Frösö Golfklubb, vid Harley-huset, vid Östersunds tennisklubb, Camp Furan samt vid Norderö Golfklubb.

LÄS MER: visitostersund.se



FÅ PERSONLIGA TIPS OM ÖSTERSUND

Få personliga tips om Östersund - fråga någon av våra AI-Locals!

Oavsett om du letar efter caféer och restauranger, vill få tips på aktiviteter eller helt enkelt behöver ett gott skratt.



ALLA EVENEMANG PÅ EN PLATS!

Missa inte evenemangskalendern på visitostersund.se



I ÖSTERSUND FINNS DET PLATS FÖR FLER MÖTEN

Kontakta oss på Destination Östersund - vi erbjuder kostnadsfritt stöd för mötesarrangörer, låt oss bli ert bollplank!





VÄLKOMMEN ATT STANNA LÄNGE I ÖSTERSUND!

Funderar du på att stanna lite längre eller stanna kvar? Östersund har stark tillväxt och framtidstro. Arbetsmarknaden är stark och rymmer goda karriärmöjligheter inom många olika branscher. Mittuniversitetet bidrar med ett myllrande campus och internationell innovation och forskning. Här behöver vi inte välja mellan karriär och aktiv fritid utan hinner lätt med både och. Allt med en unik puls av stad och fjäll.

Vill du stanna här en period och känna på Östersundslivet?

Kika in på vår Long Stay sida med tips på boende, co-workingställen och inspiration från andra som provat på longstay i Östersund.

LÄS MER: [longstayostersund.se](https://www.longstayostersund.se)

Vill du flytta hit? Jobba eller plugga?

På Leva i Östersund hittar du lediga jobb, ditt drömboende, hjälp med skola/barnomsorg, tips för en värdefull fritid och reportage från nyblivna Östersundare. Har du planer på att studera? I Östersund studerar närmare 3 000 personer på Mittuniversitetets campus, alltifrån turismvetenskap och risk- och krishantering till ingenjör- och psykologiutbildningar.

LÄS MER: [levaiostersund.se](https://www.levaiostersund.se) | [miun.se](https://www.miun.se)

Gemenskap för alla

I Östersund finns många möjligheter att träffa nya människor och delta i gemenskap, oavsett om du är ny i stan eller bott här länge.

Östersund Included bjuder in till aktiviteter under hela året där du lär känna fler människor i stan. I Surfbukten träffas många för gemensamma kallbad och nya bekansnader, Hamngatan 12 välkomnar till Offline Hangouts och Brädklungan arrangerar gemensamma snowboardträffar.

Eller så är du helt enkelt bara varmt välkommen åter som du vill – när du vill.

Kika in i vår evenemangskalender för inspirerande återbesök. ➔ [visitostersund.se/evenemang](https://www.visitostersund.se/evenemang)